

vhs



Kreisvolkshochschule Landkreis St. Wendel

Programm Herbst 2019



www.kvhs-wnd.de



Grußwort des Landrates

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

2019 feiern die Volkshochschulen in Deutschland ihr 100-jähriges Bestehen. In Artikel 148 der Weimarer Reichsverfassung hieß es: »Das Volksbildungswesen, einschließlich der Volkshochschulen, soll von Reich, Ländern und Gemeinden gefördert werden.« Startschuss für die Gründung zahlreicher Volkshochschulen. Jedoch nicht im Saargebiet, denn unsere Heimat beschritt einen Sonderweg – bis 1935 unter Völkerbundsverwaltung, dann, nach einer Volksabstimmung, Teil des nationalsozialistischen Deutschlands. Eine freie, pluralistische, demokratische Entwicklung des Volkshochschulwesens, wie von den Vätern der Weimarer Verfassung vorgesehen, war im Saarland zunächst nicht möglich. Nach dem Zweiten Weltkrieg ging unser Bundesland erneut einen Sonderweg, das autonome Saarland entstand. Die Väter der saarländischen Verfassung nahmen sich dabei 1947 auch das demokratische Weimar zum Vorbild, denn in Artikel 34 lesen wir: »Staat und Gemeinde fördern das Volksbildungswesen, einschließlich der Volksbüchereien und Volkshochschulen.« Der Startschuss für die saarländischen Volkshochschulen. Die Ursprünge unserer Kreisvolkshochschule liegen in den 1957 gegründeten Volksbildungswerken, die auf eine Anregung des damaligen Landrats Dr. Paul Schütz in den Gemeinden des Kreises eingerichtet wurden. Träger dieser Volksbildungswerke war von Beginn an der Kreis. Durch das Gesetz zur Förderung der Erwachsenenbildung im Saarland vom 8.4.1970 wurde die finanzielle und organisatorische Grundlage für die Erwachsenenbildung neu gelegt, 1971 folgte die Anerkennung der St. Wendeler Volksbildungswerke als Einrichtung der Erwachsenenbildung, 1973 die Umbenennung in Kreisvolkshochschule. Seit fast 50 Jahren ist die Kreisvolkshochschule St. Wendel somit für alle Bürgerinnen und Bürger ein kompetenter, verlässlicher, wohnortnaher Ansprechpartner, wenn es um persönliche Weiterbildung geht. Jahr für Jahr bieten wir zahlreiche Kurse und Veranstaltungen an. Nutzen auch Sie das Angebot Ihrer Kreisvolkshochschule!



Udo Recktenwald
Landrat

Grußwort des Ministers für Bildung und Kultur

Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie wissen, was es bedeutet, wenn man sich die Welt durch Lesen erschließen kann. Aber jedem Siebten in Deutschland blieb die Lesewelt verschlossen. Dies ergab 2011 eine erste Studie über das Lese- und Schreibverhalten Erwachsener.

Danach wurden auf Landes- wie auch Bundesebene zahlreiche Maßnahmen ergriffen, diese Menschen für Lese- und Schreibkurse zu gewinnen. Wie nun die aktuelle Nachfolgestudie feststellte, waren diese Angebote erfolgreich. Die Gesamtzahl gering literalisierter Erwachsener sank von 7,5 auf 6,2 Mio. Menschen. Immer noch knapp mehr als die Hälfte davon sind mit der deutschen Sprache aufgewachsen. Das neue Ergebnis ermutigt uns, die Förderung dieser Menschen fortzuführen. Und Sie können dabei mithelfen, denn nahezu alle Kursbesuche kommen durch sogenannte Mitwisser zustande. Wenn Sie Bekannte kennen, die Probleme beim Lesen und Schreiben haben, ermutigen Sie diese, sich telefonisch oder vor Ort beraten zu lassen, ein Lerncafé in ihrer Nähe aufzusuchen, noch einmal die »Schulbank zu drücken« oder Hilfen im Internet zu nutzen. Kurse finden Sie unter www.abc-kurs.de. Sie sind in der Regel kostenlos.

Anonyme Beratung erhalten Sie beim Alpha-Telefon unter der 06819389389. Unter »www.ich-will-lernen.de« gibt es interessante Lernprogramme im Internet.

Lesen kann man auch verlernen. Wer sich weiterbildet, ist davor gefeit.

Ihnen wünsche ich, dass Sie in diesem Programm das Angebot finden, das Sie neugierig macht. Denn jede Weiterbildungsmaßnahme erschließt Ihnen ein neues Stück Welt.

Ihr

Ulrich Commerçon
Minister für Bildung und Kultur



Kreisvolkshochschule Landkreis St. Wendel
Auskunft: Geschäftsstelle St. Wendel, KuBI
Werschweilerstraße 14, 66606 St. Wendel
Telefon 06851 801-4012
Internet: www.kvhs-wnd.de
E-Mail: kvhs@lkwnd.de

Geöffnet:
Montag bis Donnerstag
8.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 15.30 Uhr
Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 15.00 Uhr

Neue und bewährte Angebote der KVHS St. Wendel



KVHS-Außenstelle Alweiler

Kurs 0303 Schnupperkurs Goldschmieden

In diesem kurzen Workshop wird ein fugenloser Ring in Sterlingsilber entstehen, der verschiedene Breiten haben kann und am Ende auch mit verschiedenen Oberflächen gestaltet werden kann, somit ist jedes Stück ein absolutes UNIKAT! Jeder Kursteilnehmer wird ein unter eigener Mitwirkung entstandenes Schmuckstück mit nach Hause nehmen.

Materialkosten: ca. 70 Euro, je nach Gewicht (Silber für das Schmuckstück sowie anteilige Kosten für Verbrauchsmaterial)



KVHS-Außenstelle Nohfelden

Kurs 0715 Eutonie-Kurs

Eutonie bringt den Körper in einen Spannungsausgleich (Tonus). Bewusst ausgeführte kleine Bewegungen bringen Konzentrationssteigerung, Atemregulierung, eine gute Haltung und Körperbewusstsein (eigene Grenzen finden) sind Ziele der eutonischen Übungen.

Das vegetative Nervensystem wird beeinflusst und stimuliert. Es kommt zur Regeneration des Organismus (körperliche und seelische Spannungen lösen sich auf). Dazu gehören Bewegungen im Sitzen, Stehen und am Boden! Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, kleines Kissen, lockere Kleidung.



KVHS-Außenstelle Nohfelden

Kurs 0716 Entspannungsasen im Alltag finden

Die heutige Zeit ist sehr laut und kräftezehrend. Bei den alltäglichen Aufgaben und Anforderungen kommt man oft nicht dazu, wieder Atem zu holen, sich auszuruhen und Kraft zu tanken. In diesem Kurs geht es darum, eigene Entspannungsmöglichkeiten zu entdecken und sich wohltuende Pausen im Alltagsstress einzurichten. In vier aufeinanderfolgenden Abenden werden verschiedene Möglichkeiten vorgestellt und es werden Ihnen anhand von entsprechenden Übungen wohltuende Entspannungsmomente vermittelt. Themen sind unter anderem: Atemübungen zur Erholung und zum Krafranken, Dehnübungen für Nacken, Kiefer- und Augenmuskulatur, Achtsamkeitsübungen und Genuss-training, wohltuende Wirkung von Klangschalen, Topfglocken und Monochord, das Kennenlernen der Klangmassage sowie das Finden von eigenen Entspannungsinseln.



KVHS-Außenstelle Nonnweiler und Oberthal

Kurs 0827 und 0921 Köstliche Overnight Oats

Wer hat schon morgens vor der Arbeit Zeit, ein frisches gesundes Frühstück vorzubereiten? Obwohl es eine wichtige Grundlage für den Tag ist. Die Flocken-Mahlzeit wird am Vorabend zubereitet und über Nacht zum Quellen in den Kühlschrank gestellt. Durch die Zugabe von Früchten, Nüssen und Gewürzen lassen sich aus dem Grundmaterial köstliche Power-Flocken zubereiten. Flocken sättigen lange und beugen dank komplexer Kohlenhydrate, Ballaststoffen, wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen Heißhungerattacken vor. In ein Schraubglas gefüllt gibt es den Overnight Oat auch »to go«.

Wichtig für unsere Kursteilnehmer

Anmeldungen

Melden Sie sich bitte zu unseren Kursen telefonisch oder schriftlich bei der jeweiligen Außenstelle an. Die Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn am ersten Termin mindestens 10 Teilnehmer/innen anwesend sind. Ihre Anmeldung ist also wichtig.

Kursdauer

Die Dauer der einzelnen Kurse ist jeweils im Programm angegeben. Eine Unterrichtsstunde entspricht 45 Minuten.

Terminverschiebungen

Soweit bei Kursen einzelne Termine nicht stattfinden können, werden die ausgefallenen Unterrichtsstunden zu einem anderen Zeitpunkt nachgeholt. Ein Anspruch auf Rückerstattung der anteiligen Kursgebühr entsteht dadurch nicht.

Entgelte

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule werden Entgelte nach Bestimmungen der Entgeltordnung in der Fassung des Beschlusses des Kreistages St. Wendel vom 21.11.2005 erhoben.

Die Höhe der Entgelte richtet sich nach den für die einzelnen Veranstaltungen erforderlichen Aufwendungen und nach der Dauer der Lehrveranstaltungen. Die im Arbeitsplan angegebene Gebühr bezieht sich auf die erforderliche Teilnehmerzahl ab 10. Bei einer geringeren Teilnehmerzahl ist das Entgelt entsprechend umzulegen. Benötigte Materialien (z. B. Kreativkurse) oder Zutaten (z. B. Kochkurse) werden i. d. R. vom Dozenten gesondert berechnet. Die Entgelte für kulturelle Sonderveranstaltungen werden vom Landrat von Fall zu Fall festgesetzt, da es sich hierbei nicht um ein Entgelt im Sinne des § 156 Nr. 12 des Kommunalselfbstverwaltungs-gesetzes handelt.

Zahlungspflicht:

Alle TeilnehmerInnen der Kreisvolkshochschule begründen durch ihre Teilnahme ihre Zahlungspflicht, soweit einzelne Veranstaltungen nicht kostenlos angeboten werden. Bei der Teilnahme an Kursveranstaltungen wird eine Zahlungspflicht dann nicht begründet, wenn einzelne TeilnehmerInnen lediglich zur Information am ersten Kurstag teilnehmen und sich dann schriftlich noch vor dem zweiten Kurstag bei der Außenstelle abmelden. Eine Abmeldung bei den Kursleitern ist nicht ausreichend. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Bei der Teilnahme an mehr als einem Kurstag ist in der Regel das volle Entgelt für den Kurs zu entrichten. Eine Rückerstattung der Kursgebühr wegen Nichtteilnahme ist nur bei Vorliegen triftiger Gründe möglich. Bei Erkrankung ist ein ärztliches Attest vorzulegen. Die Entscheidung über eine Rückerstattung trifft die Geschäftsstelle nach dem Grundsatz der Verhältnismäßigkeit.

Ermäßigung:

1. An Kursen und Vortragsreihen aller Stoffgebiete können Jugendliche ohne eigenes Einkommen, deren Eltern Empfänger von Arbeitslosengeld-II sind, sowie TeilnehmerInnen, die Empfänger von Arbeitslosengeld-II (oder vergleichbare Leistungen beziehen wie bedarfsorientierte Grundsicherung im Alter, Erwerbsminderung, Hilfe zum Lebensunterhalt) kostenlos teilnehmen. Die Voraussetzungen nach Satz sind vom Antragsteller durch Vorlage des entsprechenden Bescheides der zuständigen Stelle nachzuweisen.
2. Auf das zu zahlende Entgelt für Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule wird außerdem eine Ermäßigung bei Jugendlichen bis 18 Jahren gewährt (außer bei berufsbildenden Maßnahmen); die Ermäßigung beträgt 15 % des Entgeltes.

Haftung:

Bei Unfällen und beim Verlust von persönlichen Sachen wird gegenüber den TeilnehmerInnen keine Haftung übernommen.

Zeichenerklärung

A = Anfänger

Z = Zeitstunde

w. b. wird bekanntgegeben

n. B. nach Beteiligung

HM Hallenmiete

VZ Verzehr

N.N. noch nicht benannt

F = Fortgeschrittene

a. A. auf Anfrage

TZ Teilnehmerzahl

E Eintritt

MA Material

WE Wochenende



01

KVHS Außenstelle Freisen

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Nadine Schaadt
 06855 9967786
vhsfreisen@t-online.de



PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
	Kunst und Kultur						
0101	Malen und Zeichnen	Freisen	Mehrgen.-raum	Di. 10.9.19 / 18.00	Frau Kochneva	10 x 2 Z	66,00
	Gesundheit						
0102	Aqua-Jogging (Tiefwasser)	Oberkirchen	Schwimmbad	Do. 22.8.19 / 18.30	Frau Becker	12 x 1 Z	39,60 + E
0103	Aqua-Jogging (Tiefwasser)	Oberkirchen	Schwimmbad	Do. 22.8.19 / 19.30	Frau Becker	12 x 1 Z	39,60 + E
0104	Yoga der Leichtigkeit	Oberkirchen	KiGa	Mo. 26.8.19 / 18.45	Frau Ost	14 x 1 Z	46,20 + HM
0105	Yoga der Ruhe und Zentrierung	Oberkirchen	KiGa	Mi. 28.8.19 / 19.15	Frau Fröhlig	12 x 2	57,60 + HM
0106	Yoga zur Entspannung	Schwarzerden	KiGa	Mi. 18.9.19 / 17.30	Frau Natter	10 x 2	48,00
0107	Yoga für den Rücken	Schwarzerden	KiGa	Mi. 18.9.19 / 19.00	Frau Natter	10 x 2	48,00
0108	Hatha Yoga	Schwarzerden	KiGa	Do. 12.9.19 / 17.00	Frau Schöneberger	10 x 2	48,00
0109	Hatha Yoga	Schwarzerden	KiGa	Do. 12.9.19 / 18.45	Frau Schöneberger	10 x 2	48,00
0110	Zumba	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Di. 27.8.19 / 18.30	Frau Piazza	15 x 1 Z	49,50
0111	Wirbelsäulengymnastik	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Mo. 26.8.19 / 20.00	Frau Fröhlig	12 x 1 Z	39,60
0112	Wirbelsäulengymnastik	Oberkirchen	KiGa	Mi. 28.8.19 / 18.00	Frau Fröhlig	12 x 1 Z	39,60
0113	Wirbelsäulengymnastik	Oberkirchen	KiGa	Mo. 16.9.19 / 17.30	Frau Gilcher	12 x 1 Z	39,60
0114	Pilates	Schwarzerden	KiGa	Mo. 26.8.19 / 17.00	Herr Dusendann	12 x 1 Z	39,60
0115	Pilates	Schwarzerden	KiGa	Mo. 26.8.19 / 18.00	Herr Dusendann	12 x 1 Z	39,60
0116	Hip-Hop für Kinder ab 6 Jahren	Schwarzerden	KiGa	Di. 27.8.19 / 16.30	Frau Weber	10 x 1 Z	28,00
0117	Hip-Hop für Kinder ab 9 Jahren	Schwarzerden	KiGa	Di. 27.8.19 / 17.30	Frau Weber	10 x 1 Z	28,00
0118	Hip-Hop für Kinder ab 12 Jahren	Schwarzerden	KiGa	Di. 27.8.19 / 18.30	Frau Weber	10 x 1 Z	28,00
0119	Autogenes Training	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Di. 3.9.19 / 19.30	Herr Neufang	6 x 2	28,80

Weitere interessante Angebote der KVHS St. Wendel



KVHS-Außenstelle Oberthal Kurs 0905 Seifen gießen für Kinder

Selbst coole Seifen in allen Formen herstellen! Wir basteln nur mit natürlichen Zutaten wie beispielsweise Sheabutter, Lebensmittelfarben, Honig, Schokolade usw. So kann waschen und baden richtig Spaß machen.
 Für Jungen und Mädchen von 6 bis 11 Jahren gleichermaßen aufregend.



KVHS-Außenstelle Oberthal Kurs 0911 Beckenbodentraining

Der Beckenboden ist unsere natürliche Kraftzentrale in der Körpermitte. Leider wird sie nicht oft aktiviert und macht daher eher Probleme (Blasenfunktionsstörungen, Enddarmprobleme).
 Sie können die Energie der Körperbasis jedoch leicht erwecken und mit einem körpergerechten, alltagstauglichen Training aktiv halten, damit Sie gesund bleiben oder es wieder werden.



KVHS-Außenstelle Oberthal Kurs 1210 Kreativität, Freude und Lebenskunst

Erfahren Sie, wie viel Spaß es macht, mit kinderleichten Methoden der (alltäglichen) Inspiration und Lebensfreude auf die Sprünge zu helfen, zum Beispiel blindes Konturenzeichnen, Zufallstechniken (kreatives Chaos wider Perfektionismus), Farbmeditation, experimentelle Acrylmalerei. Wir benutzen ausgefallene Malwerkzeuge verschiedenster Art wie etwa Spachtel, Paketschnur, Kartoffelnetz, Badeschwamm, Äste und Holzstückchen, Gabel, Löffel, alte Messer, aber auch normale Pinsel.
 Bitte zum Kurs mitbringen: zwei Leinwände (ca. 40 x 40 cm oder größer), Acrylfarbe und Malwerkzeuge.

03

KVHS Außenstelle Alsweiler

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Marianne Wegmann
06853 8562681
vhsalsweiler@web.de

PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
 Gesellschaft							
0301	Sicherer Umgang mit Smartphone u. Tablet	Alsweiler	Vereinshaus	Do. 5.9.19 / 18.00	Herr Kadzioch	5 x 2	24,00
 Kultur und Kunst							
0302	Nähen – n. B.	Alsweiler	Vereinshaus	w.b.	N.N.		
0303	Schnupperkurs Goldschmieden (max. 6 TN)	w.b.	w.b.	Sa. 30.11.19 / 9.00	Frau Kayrak	2 x 4 Z	44,00 + MA
0304	Weihnachtsdeko selber nähen (max. 8 TN)	Alsweiler	Vereinshaus	Sa. 16.11.19 / 9.00	Frau Kayrak	1 x 5 Z	20,60 + MA
0305	Kreatives Gestalten	Alsweiler	Vereinshaus	Sa. 25.10.19 / 9.00	Frau Kayrak	1 x 5 Z	16,50 + MA
 Gesundheit							
0306	Pilates	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Do. 5.9.19 / 18.30	Herr Dusendann	10 x 1 Z	33,00
0307	Zumba 50+	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Mo. 2.9.19 / 18.15	Frau Catalan	10 x 1 Z	33,00
0308	Zumba Fitness	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Mi. 4.9.19 / 17.15	Frau Catalan	10 x 1 Z	33,00
0309	Zumba Fitness	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Fr. 6.9.19 / 17.45	Frau Catalan	10 x 1 Z	33,00

04

KVHS Außenstelle Marpingen

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Marianne Wegmann
06853 8562681
marpingen.vhs@gmail.com

 Gesellschaft							
0401	Sicherer Umgang mit Smartphone u. Tablet	Marpingen	GemS	Mi. 24.10.19 / 18.00	Herr Kadzioch	5 x 2	24,00
0402	Smartphone u. Tablet – Tips u. Tricks F	Marpingen	GemS	Mi. 28.11.19 / 18.00	Herr Kadzioch	1 x 2 Z	6,60
 Kunst und Kultur							
0403	Malen in Öl, Aquarell u. and. Techniken I	Marpingen	GemS	Mo. 19.8.19 / 16.45	Frau Valentin	10 x 3	72,00
0404	Malen in Öl, Aquarell u. and. Techniken II	Marpingen	GemS	Mo. 19.8.19 / 19.00	Frau Valentin	10 x 3	72,00
 Gesundheit							
0405	Hatha Yoga 1	Marpingen	Vereinshaus	Do. 5.9.19 / 19.00	Frau Engel	11 x 1 Z	36,30
0406	Hatha Yoga 2	Marpingen	Vereinshaus	Do. 5.9.19 / 20.00	Frau Engel	11 x 1 Z	36,30
0407	Hatha Yoga 3	Berschweiler	DGH	Di. 3.9.19 / 8.30	Frau Engel	13 x 1 Z	42,90
0408	Hatha Yoga 4	Berschweiler	DGH	Di. 3.9.19 / 9.30	Frau Engel	13 x 1 Z	42,90
0409	Wirbelsäulengymnastik, Rückenschulung	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Mi. 18.9.19 / 18.30	Frau Recktenwald	10 x 1 Z	33,00
0410	Orientalischer Frauentanz	Marpingen	Vereinshaus	Di. 17.9.19 / 18.30	Frau Rein	10 x 2	48,00
0411	Fit mit AROHA	Marpingen	Vereinshaus	Mo. 2.9.19 / 18.00	Frau Brill	10 x 1 Z	33,00

05

KVHS Außenstelle Urexweiler

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Edith Keßler
06827 8455



PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
Kunst und Kultur							
0501	Nähen und Zuschneiden	Urexweiler	Vereinsraum	Sep 2019 / 18.30	Frau Guth	10 x 3	118,80
0502	Töpfern, freies Gestalten mit Ton	Urexweiler	Vereinsraum	Sep 2019 / 19.00	Frau Holzer	5 x 3	36,00
0503	Töpfern für Kinder und Jugendliche	Urexweiler	Vereinsraum	Sep 2019 / 16.00	Frau Holzer	5 x 2	20,40
0504	Aquarellmalen	Urexweiler	Vereinsraum	Sep 2019 / 19.00	Frau Kochneva	10 x 3	72,00
Gesundheit							
0505	Bodyforming, Wirbelsäulengymnastik F	Urexweiler	Mehrweckhalle	Do. 12.9.19 / 19.30	Frau Recktenwald	15 x 1 Z	49,50
0506	Seniorengymnastik	Urexweiler	Mehrweckhalle	Do. 22.8.19 / 10.00	Frau Scheerer	15 x 1	36,00
0507	Wirbelsäulengymnastik	Urexweiler	Mehrweckhalle	Do. 22.8.19 / 18.30	Frau Scheerer	15 x 1	36,00
0508	Aquarobic, Pfleg. Wassergymnastik	Urexweiler	Schwimmbad	Mo. 12.8.19 / 18.30 und 19.30	Frau Gutzke	15 x 1 Z	49,50 + E
0509	Zumba	Urexweiler	Mehrweckhalle	Mi. 4.9.19 / 19.00	Frau König	10 x 1 Z	33,00

06

KVHS Außenstelle Namborn

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Nadine Schuld
0163 6404090
vhsnamborn@web.de



PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
Gesundheit							
0601	Qigong (Tai Chi)	Namborn	Grundschule	Do. 5.9.19 / 19.00	Frau Paliot	10 x 1 Z	33,00
0602	Wirbelsäulengymnastik – Seniorengymn.	Namborn	Grundschule	Fr. 13.9.19 / 17.00	Frau Backes	10 x 1 Z	33,00
0603	Entspannungs-Training	Namborn	Grundschule	Do. 5.9.19 / 17.30	Frau Schu	10 x 1 Z	33,00

07

KVHS Außenstelle Nohfelden

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Dagmar Haben
06852 7807
dagmar-haben@
onlinehome.de



PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
Gesellschaft							
0701	Umgang mit dem Smartphone für ältere TN Gonesweiler		Grundschule	Mo. 16.9.19 / 18.00	Herr Zimmer	5 x 2 Z	41,30
0702	Rhetorik Intensiv mit Einführung	Türkismühle	GemS	Mo. 23.9.19 / 18.00	Frau Kersten	6 x 3 Z	74,30
0703	Gutes Bier selber brauen	Walhausen	Braustube	Sa. 26.10.19 / 9.00	Herr Simon	1 x 6 Z	19,80 + VZ

PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
	 Kunst und Kultur						
0704	Malkreis »Aquarell«	Türkismühle	GemS	Mo. 19.8.19 / 18.30	Frau Bick	12 x 2	57,60
0705	Nähkurs A + F	Türkismühle	GemS	Mo. 9.9.19 / 18.00	Frau Groß	7 x 3	63,00
0706	Nähkurs A + F	Türkismühle	GemS	Mi. 11.9.19 / 18.00	Frau Groß	7 x 3	63,00

	 Gesundheit						
0707	Pfleg. Gymnastik für Frauen	Türkismühle	GemS	Mo. 2.9.19 / 19.00	Frau Schmeier	11 x 1 Z	36,30
0708	Autogenes Training	Neunkirchen	GemS	Di. 27.8.19 / 17.15	Frau Müller	12 x 1 Z	39,60
0709	Pilates 50+	Gonnesweiler	Turnhalle	Fr. 13.9.19 / 14.00	Frau LoGiudice	10 x 1 Z	33,00
0710	Wirbelsäulengymnastik	Türkismühle	Turnhalle	Mi. 21.8.19 / 18.25	Herr Seibert	11 x 1 Z	36,30
0711	Yoga	Gonnesweiler	Grundschule	Mi. 21.8.19 / 18.00	Frau Wolter	13 x 2	62,40
0712	Yoga	Gonnesweiler	Grundschule	Mi. 21.8.19 / 19.30	Frau Wolter	13 x 2	62,40
0713	Yoga	Türkismühle	GemS	Di. 20.8.19 / 19.00	Frau Mentis-Senum	13 x 2	62,40
0714	Sanftes Yoga	Türkismühle	GemS	Fr. 30.8.19 / 16.30	Frau Mentis-Senum	10 x 1 Z	41,30
0715	Eutonie-Kurs	Türkismühle	GemS	Mo. 2.9.19 / 18.00	Frau Müller	8 x 1 Z	33,00
0716	Entspannungsoasen im Alltag finden	Selbach	Atelier	Di. 3.9.19 / 19.15	Frau Endres-Klemm	4 x 1 Z	13,20
0717	Allg. Fitnessgymnastik für Frauen	Gonnesweiler	Turnhalle	Di. 20.8.19 / 8.30	Frau Fries	14 x 1 Z	46,20
0718	Allg. Fitnessgymnastik für Frauen	Gonnesweiler	Turnhalle	Di. 20.8.19 / 17.00	Frau Fries	14 x 1 Z	46,20
0719	Allg. Fitnessgymnastik für Frauen	Gonnesweiler	Turnhalle	Di. 20.8.19 / 18.00	Frau Fries	14 x 1 Z	46,20
0720	Tai Chi	Nohfelden	Turnhalle	Do. 22.8.19 / 19.15	Herr Schmidt	13 x 1 Z	42,90
0721	Rückengymnastik	Türkismühle	GemS	Di. 20.8.19 / 19.30	Frau Ober	14 x 1 Z	46,20
0722	Zumba	Walhausen	Köhlerhalle	Do. 22.8.19 / 19.30	Frau Fox	12 x 1 Z	39,60 + HM
0723	Golf Platzreife-Kurs	Eisen	Golfpark	Sa. 31.8.19 / 9.30	Herr Sahin	7 x 2 Z	125,00
0724	Asiatische Küche (14-tägig), gesund, lecker und einfach (neue Rezepte)	Türkismühle	GemS	Mo. 4.11.19 / 18.45	Frau Kohl	3 x 3	21,60 + VZ
0725	Gesundes Brot backen mit Sauerteig	Türkismühle	GemS	Mi. 25.9.19 / 17.30	Frau Kramer	1 x 5	12,00 + VZ
0726	Grillen mit Kugelgrill und Co. (neue Rezepte)	Türkismühle	THW-Heim	Do. 5.9.19 / 17.30	Herr Barth	2 x 4 Z	26,40 + VZ

	 Sprachen						
0727	Englisch 50+ F	Türkismühle	GemS	Di. 20.8.19 / 17.00	Frau Kläsner	13 x 2	62,40
0728	Englisch 50+ F	Türkismühle	GemS	Mo. 19.8.19 / 15.00	Herr Röhrig	13 x 2	62,40
0729	Spanisch A	Türkismühle	GemS	Mi. 28.8.19 / 18.30	Frau Knab-Schröder	12 x 2	57,60
0730	Spanisch F	Türkismühle	GemS	Mi. 28.8.19 / 17.00	Herr Flores	12 x 1 Z	39,60
0731	Spanisch F	Türkismühle	GemS	Mi. 28.8.19 / 18.00	Herr Flores	12 x 1 Z	39,60
0732	Französisch Konversation (Niv. B1)	Türkismühle	GemS	Mi. 28.8.19 / 19.00	Herr Gashi	12 x 1 Z	39,60
0733	Italienisch Konversation (Niv. A2)	Türkismühle	GemS	Mi. 21.8.19 / 18.30	Herr Röhrig	11 x 1 Z	36,30
0734	Arabisch schreiben und lesen lernen A für Kinder von 7–13 Jahren	Türkismühle	GemS	Di. 3.9.19 / 16.00	Frau Boukari	10 x 2	40,80



Deutsch lernen!

Die **Kreisvolkshochschule St. Wendel** bietet in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge verschiedene Sprachkurse an:

- Integrationskurse (IntV), Ziel: Sprachniveau B1**
 - Allgemeiner Integrationskurs (700 Unterrichtsstunden)
 - Integrationskurs mit Alphabetisierung (1000 Unterrichtsstunden)
 - Wiederholerkurse zu den vorgenannten Kurse
- berufsbezogene Deutsch-Sprachförderung gem. § 45a AufenthG (DeuFöV)**
 - Basismodule B2, C1 und C2 (300 bis 400 Unterrichtsstunden)
 - Spezialmodule A2 und B1 (300 bis 400 Unterrichtsstunden)

Nach erfolgreicher Abschlussprüfung erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat über das erworbene Sprachniveau.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 06851 801-4011 und 801-4012.

08

KVHS Außenstelle Nonnweiler

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Annette Reiter
06873 7535



PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
	Kunst und Kultur						
0801	Schön, schräg, schaurig! Halloweenkostüm selbst nähen	Otzenhausen	Schule	w. b.	Frau Schnapka	6 x 3	43,20
	Gesundheit						
0802	Qigong (mit kleiner Tai Chi-Form)	Otzenhausen	Schule	Do. 5.9.19 / 18.15	Frau Lauck-Schneider	10 x 1 Z	33,00
0803	Yoga I	Otzenhausen	Schule	Mi. 28.8.19 / 19.30	Frau Bremer	11 x 2	52,80
0804	Yoga II	Otzenhausen	Schule	Do. 22.8.19 / 19.45	Herr Hassdenteufel	13 x 2	62,40
0805	Aufrecht ins Alter mit Kraft und Ausdauer	Otzenhausen	Turnhalle	Do. 22.8.19 / 9.00	Frau Bohn	12 x 2	57,60
0806	Fit in den Morgen	Otzenhausen	Turnhalle	Mi. 4.9.19 / 8.30	Frau Anlauff	10 x 1 Z	33,00
0807	Bodyfitness-Mix	Braunshausen	Turnerheim	Fr. 6.9.19 / 9.00	Frau Hauptenthal	12 x 1 Z	39,60
0808	Bodyfitness-Mix	Braunshausen	Turnerheim	Mi. 14.8.19 / 18.30	Frau Rouse	15 x 1 Z	49,50
0809	Haltung und Bewegung	Braunshausen	Turnerheim	Mi. 21.8.19 / 17.30	Frau Stemmler	13 x 1 Z	42,90
0810	Pilates I	Otzenhausen	Schule	Mo. 26.8.19 / 20.15	Frau Mentis-Senum	12 x 1 Z	39,60
0811	Pilates II	Otzenhausen	Schule	Fr. 30.8.19 / 18.00	Frau Mentis-Senum	12 x 1 Z	39,60
0812	Eltern-Kind-Turnen (2,5–4 Jahre)	Otzenhausen	Turnhalle	Mi. 4.9.19 / 16.00	Frau Rouse	10 x 1 Z	28,00
0813	Aqua-Gymnastik	Nonnweiler	Hallenbad	Do. 22.8.19 / 15.15	Frau Jung	12 x 1	28,80
0814	Aerobic und Step	Otzenhausen	Schule	Mo. 12.8.19 / 18.30	Frau Rouse	12 x 1 Z	39,60
0815	Zumba	Braunshausen	Turnerheim	Do. 22.8.19 / 18.15	Frau Catalan	10 x 1 Z	33,00
0816	Bauch, Beine, Po und Muskeltraining	Braunshausen	Turnerheim	Di. 10.9.19 / 20.00	Frau Barth	10 x 1	24,00
0817	Let's dance A	Kastel	Castellum	Do. 22.8.19 / 18.30	Herr Wegmeyer	10 x 2	48,00 + HM
0818	alternativ: Let's dance F1	Kastel	Castellum	Do. 22.8.19 / 18.30	Herr Wegmeyer	10 x 2	48,00 + HM
0819	alternativ: Let's dance F7	Kastel	Castellum	Do. 22.8.19 / 18.30	Herr Wegmeyer	10 x 2	48,00 + HM
0820	Let's dance weit fortgeschritten	Kastel	Castellum	Do. 22.8.19 / 20.00	Herr Wegmeyer	10 x 2	48,00 + HM
0821	Tanz dich fit (Line-Dance)	Braunshausen	Turnerheim	Mo. 12.8.19 / 18.00	Frau Brachmann	10 x 2	48,00
0822	Asiatische Küche	Primstal	GemS	Di. 22.10.19 / 19.00	Frau Kohl	5 x 3 Z	49,50 + VZ
0823	Kochen für Männer (1. Montag im Monat)	Primstal	GemS	Mo. 2.9.19 / 18.30	Frau Buschauer	3 x 5	36,00 + VZ
0824	Trendige Burger	Primstal	GemS	Di. 10.9.19 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0825	Energiekugeln & Co.	Primstal	GemS	Di. 17.9.19 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0826	Brotaufstriche selbst gemacht – von süß bis herzhaft, einfach und raffiniert	Primstal	GemS	Di. 24.9.19 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0827	Köstliche Overnight Oats	Primstal	GemS	Di. 12.11.19 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
	Sprachen						
0828	Englisch F	Otzenhausen	Schule	Di. 17.9.19 / 18.00	Herr Paulus	10 x 2	48,00
0829	Englisch A	Otzenhausen	Schule	Di. 17.9.19 / 19.30	Herr Paulus	10 x 2	48,00
0830	Französisch für Senioren A	Otzenhausen	Schule	Mo. 16.9.19 / 10.00	Frau Vicari	10 x 2	48,00
0831	alternativ: Französisch für Senioren F	Otzenhausen	Schule	Mo. 16.9.19 / 10.00	Frau Vicari	10 x 2	48,00

Bitte melden Sie sich für die Kurse ausschließlich bei der jeweiligen Außenstelle an.

09

KVHS Außenstelle Oberthal

Ihre Ansprechpartnerin
Gabi und Mark Nawratek
06854 7483
gabi.nawratek@web.de



PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
Gesellschaft							
0901	Das große ABC der Weinkunde	Oberthal	w.b.	w.b.	N.N.	w.b.	w.b.
0902	Konflikte vermeiden, Konflikte angehen	Oberthal	Bliestalschule	Di. 22.10.19 / 18.00	Herr Gerber	5 x 2	24,00
Kunst und Kultur							
0903	Nähen, Zuschneiden, Stylen u. Designen für Kids 11–16 J. in kl. Gruppe 5–6 T.	Oberthal	Bliestalschule	Mo. 21.10.19 / 16.30	Frau Christian	8 x 3	97,90
0904	Nähen, Zuschneiden, Stylen u. Designen für Erwachsene A + F	Oberthal	Bliestalschule	Mi. 23.10.19 / 19.00	Frau Christian	9 x 4	86,40
0905	Seifengießen für Kids von 6–11 J. in kleiner Gruppe	Oberthal	w.b.	Sa. 5.10.19 / 10.00	Frau Lauterbach	1 x 4 Z	22,40 + MA
0906	Seifengießen für Kids von 6–11 J. in kl. Gr. (Weihnachtsgeschenke, -motive)	Oberthal	w.b.	Sa. 30.11.19 / 10.00	Frau Lauterbach	1 x 4 Z	22,40 + MA
Gesundheit							
0907	Autogenes Training – Einführungskurs	Gronig	DGH	Fr. 6.9.19 / 18.00	Herr Neufang	6 x 2	28,80
0908	Zirkeltraining	Oberthal	Bliestalschule	Do. 5.9.19 / 18.00	Frau Wagner	10 x 1 Z	33,00
0909	Pilates	Gronig	DGH	Di. 3.9.19 / 17.30	Frau Mentis-Senum	10 x 1 Z	33,00
0910	Yoga für Kinder von 7–11 J.	Gronig	DGH	Di. 3.9.19 / 16.30	Frau Mentis-Senum	10 x 1 Z	28,00
0911	Beckenbodentraining in kleiner Gruppe	Gronig	DGH	Do. 29.8.19 / 16.45	Frau Recktenwald	5 x 1 Z	27,50
0912	Yoga	Gronig	DGH	Di. 20.8.19 / 9.30	Frau Recktenwald	13 x 2	62,40
0913	Yoga I	Gronig	DGH	Do. 22.8.19 / 17.45	Frau Recktenwald	13 x 2	62,40
0914	Yoga II	Gronig	DGH	Do. 22.8.19 / 19.30	Frau Recktenwald	13 x 2	62,40
0915	Asiatische Küche (13.11./27.11./11.12.)	Oberthal	Bliestalschule	Mi. 13.11.19 / 19.00	Frau Kohl	3 x 4	28,80 + VZ
0916	Kochclub für Gourmetmänner (Mi 4.9./2.10./6.11./4.12.)	Oberthal	Bliestalschule	Mi. 4.9.19 / 18.30	Frau Buschauer	4 x 5	48,00 + VZ
0917	Kochabend für Gourmetmänner	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 6.9.19 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0918	Kochabend für Gourmetmänner	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 8.11.19 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0919	Kochabend für Gourmetmänner	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 6.12.19 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0920	Brotaufstriche selbstgemacht – von süß bis herzhaft, von einfach bis raffiniert	Oberthal	Bliestalschule	Do. 22.8.19 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0921	Köstliche Overnight Oats	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 23.8.19 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0922	Surf & Turf - köstliche Kombinationen aus Fleisch, Fisch und Meeresfrüchten	Oberthal	Bliestalschule	Mi. 18.9.19 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0923	Martinsgans	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 25.10.19 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ
0924	Energiekugeln & Co.	Oberthal	Bliestalschule	Di. 29.10.19 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0925	Kochen mit Bier	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 15.11.19 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0926	Weihnachtliche Küche (tradit. Rezepte)	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 22.11.19 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ
0927	Kann denn Naschen Sünde sein?	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 29.11.19 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
Sprachen							
0928	Englisch F network 2 unit 5	Oberthal	Bliestalschule	Mo. 2.9.19 / 18.00	Frau Zeiger	12 x 2	57,60

10 KVHS Außenstelle Ostertal

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Martina Lang
 0176 51976565
vhs.ostertal@gmail.com



PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
	Gesundheit						
1001	Wirbelsäulengymnastik	Niederkirchen	Grundschule	Mo. 2.9.19 / 18.30	Frau Müller	14 x 1	33,60
1002	Pilates	Niederkirchen	Grundschule	Fr. 23.8.19 / 18.30	Frau Schwenk	12 x 1 Z	39,60
1003	Latin Dance Workout 1	Niederkirchen	Grundschule	Di. 20.8.19 / 19.00	Frau Weyrich	15 x 1 Z	49,50
1004	Latin Dance Workout 2	Niederkirchen	Grundschule	Fr. 23.8.19 / 18.30	Frau Weyrich	15 x 1 Z	49,50

11 KVHS-Geschäftsstelle St. Wendel

06851 801-4012
kvhs@lkwnd.de

	Gesellschaft						
1101	Philosophische Meisterstücke	St. Wendel	UTZ	Mo. 9.9.19 / 19.45	Herr Crummenauer	14 x 2 Z	92,40
	Kunst und Kultur						
1102	Literaturgesprächskreis	St. Wendel	UTZ	Mi. 21.8.19 / 18.00	Herr Planz	je 2 Z	frei

Aufgrund von Umbaumaßnahmen am Kultur- und Bildungsinstitut werden die Kurse im Herbstsemester 2019 ins Unternehmer- und Technologiezentrum (UTZ), Werschweilerstraße 40, St. Wendel, ausgelagert.

Das Angebot der St. Wendeler Volkshochschule

Außer den hier angekündigten Kursen der Kreisvolkshochschule werden auch Kurse von der **St. Wendeler Volkshochschule** angeboten.

Auskunft hierüber erteilt: Kulturabteilung der Stadt St. Wendel im Rathaus I, Schloßstraße 7, Telefon 06851809-1931

Dort kann auch der Arbeitsplan dieser Erwachsenenbildungseinrichtung angefordert werden.



PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
Gesellschaft							
1201	Patientenverfügung	Theley	GemS	Do. 7.11.19 / 18.30	Herr Kirsch	1 x 2 Z	6,60
1202	Erbrechtsvertrag	Theley	GemS	Do. 24.10.19 / 18.30	Herr Kirsch	1 x 2 Z	6,60
1203	Infoabend: Hildegard v. Bingen	Theley	GemS	Do. 24.10.19 / 18.00	Frau Weber	1 x 1 Z	3,30
1204	Trauer braucht Raum und Wärme	Theley	GemS	Mo. 28.10.19 / 18.30	Frau Schmidt-Jakobs	1 x 2 Z	6,60
1205	Wohnraumoptimierung Feng Shui	Theley	GemS	Do. 26.9.19 / 17.00	Frau Thiel	1 x 4 Z	13,20
1206	Biertasting	Theley	GemS	Do. 12.09.19 / 18.30	Herr Pletsch	1 x 3 Z	9,90
1207	Gewürze und Kräuter: Hildegard v. Bingen	Theley	GemS	Do. 24.10.19 / 18.00	Frau Weber	1 x 1 Z	3,30
1208	»Ich mach das jetzt!«	Theley	GemS	Do. 24.10.19 / 18.00	Herr Bastuck	1 x 3 Z	9,90
Kultur und Kunst							
1209	Häkeln A	Theley	GemS	Di. 29.10.19 / 17.00	Frau Wendels	6 x 2 Z	39,60
1210	Kreativität, Freude + Lebenskunst	Theley	GemS	Di. 12.11.19 / 14.30	Fr. Bachmann-Vicktor	3 x 2 Z	19,80
Gesundheit							
1211	Osteoporoseprohylaxe 1	Theley	Pfarrheim	Do. 12.9.19 / 9.15	Frau Becker	15 x 1	36,00 + HM
1212	Osteoporoseprohylaxe 2	Theley	Pfarrheim	Do. 12.9.19 / 10.15	Frau Becker	15 x 1	36,00 + HM
1213	Osteoporoseprohylaxe 3	Theley	Pfarrheim	Do. 12.9.19 / 11.15	Frau Becker	15 x 1	36,00 + HM
1214	Wirbelsäulengymnastik	Theley	GemS	Mo. 26.8.19 / 17.30	Frau Schnapka	10 x 1 Z	33,00
1215	Stretching und Mobilität	Theley	GemS	Di. 3.9.19 / 17.15	Frau Theobald	15 x 1	36,00
1216	Zirkeltraining	Theley	GemS	Di. 3.9.19 / 18.00	Frau Theobald	15 x 1 Z	49,50
1217	Bauch-Express	Theley	GemS	Di. 3.9.19 / 19.00	Frau Theobald	15 x 1/2	24,80
1218	Pilates 1	Theley	GemS	Di. 3.9.19 / 19.30	Frau Theobald	15 x 1 Z	49,50
1219	HIIT	Theley	GemS	Do. 5.9.19 / 17.00	Frau Theobald	15 x 1 Z	49,50
1220	Pilates 2	Theley	GemS	Do. 5.9.19 / 18.00	Frau Theobald	15 x 1 Z	49,50
1221	Salsa-Aerobic	Theley	GemS	Do. 5.9.19 / 19.00	Frau Theobald	15 x 1 Z	49,50
1222	Qigong 1	Theley	GemS	Di. 3.9.19 / 18.00	Frau Lauck-Schneider	10 x 1 Z	33,00
1223	Qigong 2	Theley	GemS	Di. 3.9.19 / 19.00	Frau Lauck-Schneider	10 x 1 Z	33,00
1224	Hatha Yoga 1	Theley	GemS	Mi. 14.8.19 / 18.30	Frau Niehren	10 x 2	48,00
1225	Hatha Yoga 2	Theley	GemS	Mi. 6.11.19 / 18.30	Frau Niehren	6 x 2	28,80
1226	Yin Yoga	Theley	GemS	Mi. 21.8.19 / 17.15	Frau Mentis-Senum	10 x 2	48,00
1227	Yoga für Kinder	Theley	GemS	Mi. 21.8.19 / 16.00	Frau Mentis-Senum	10 x 1 Z	28,00
1228	Yogalates (Kombi:Yoga/Pilates)	Theley	GemS	Do. 22.8.19 / 17.30	Frau Mentis-Senum	10 x 1 Z	33,00
1229	Yoga F	Theley	GemS	Mo. 26.8.19 / 17.30	Frau Mentis-Senum	10 x 1 Z	33,00
1230	Faszien Training	Theley	GemS	Mi. 21.8.19 / 17.00	Frau Meier	12 x 1 Z	39,60
1231	Tanz mit rhythmischen Bewegungen	Theley	KiTa	Mo. 2.9.19 / 19.00	Frau Kammer	10 x 1 Z	33,00
1232	Fitnessgymnastik	Theley	GemS	Do. 22.8.19 / 19.00	Frau Zuschlag	14 x 1 Z	46,20
1233	Winterfit / Skigymnastik	Theley	GemS	Do. 22.8.19 / 20.00	Frau Zuschlag	10 x 1 Z	33,00
1234	Ich nehme ab (INA)	Theley	GemS	Di. 17.9.19 / 18.00	Frau Klein	12 x 2	57,60
1235	Tanzkurs Standard/Latein Niveau II	Theley	GemS	Mo. 16.9.19 / 19.00	Frau Krämer	10 x 2	48,00
1236	Tanzkurs Standard/Latein Niveau II	Theley	GemS	Do. 12.9.19 / 18.00	Frau Krämer	10 x 2	48,00
1237	Tanzkurs Standard/Latein Niveau III	Theley	GemS	Do. 12.9.19 / 19.30	Frau Krämer	10 x 2	48,00
1238	Atem- u. Achtsamkeitsübungen	Theley	GemS	Do. 26.09.19 / 15.00	Fr. Bachmann-Vicktor	1 x 1 Z	3,30
1239	Meditation – stressfreier durch den Alltag	Theley	GemS	Do. 22.8.19 / 18.30	Frau Selnerat	12 x 1 Z	39,60
1240	Selbstverteidigung f. Erwachsene + Kinder	Theley	GemS	Mi. 28.8.19 / 18.30	Herr Andler	12 x 2	57,60
1241	Fingerfood – Neue Rezepte	Theley	GemS	Do. 12.9.19 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ

PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
	Gesundheit						
1242	Street Food – Neue Rezepte	Theley	GemS	Do. 19.9.19 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ
1243	Pasta selbstgemacht	Theley	GemS	Do. 24.10.19 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1244	Fingerfood	Theley	GemS	Do. 30.10.19 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1245	Bonbons selbermachen	Theley	GemS	Do. 14.11.19 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1246	Kochclub für Männer	Theley	GemS	Do. 5.9.19 / 18.00	Frau Buschauer	3 x 5	36,00 + VZ
1247	Energiekugeln & Co.	Theley	GemS	Do. 28.11.19 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ

	Sprachen						
1248	Let's enjoy english, Niveau A2–B2	Theley	GemS	Di. 27.8.19 / 19.30	Frau Schnapka	12 x 2	57,60
1249	Business Englisch	Theley	GemS	Di. 27.8.19 / 18.00	Frau Schnapka	12 x 2	57,60
1250	Französisch (Folgekurs v. 1/19)	Theley	GemS	Di. 17.9.19 / 17.30	Frau Schmitt	12 x 2	57,60
1251	Französisch für den Urlaub – A	Theley	GemS	Di. 17.9.19 / 19.00	Frau Schmitt	12 x 2	57,60
1252	Spanisch F	Theley	GemS	Di. 3.9.19 / 19.00	Herr Torres	15 x 2	72,00

13 KVHS-Außenstelle Bohmental

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Gabi Brachmann
 06888 8828
gabi.tolazzi64@gmail.com



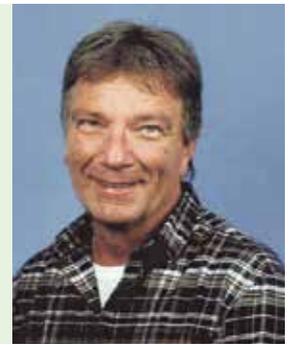
	Gesellschaft						
1301	Die Brennnessel »Die heimliche Königin des Gartens«	Scheuern	Grundschule	Sa. 7.9.19 / 14.00	Herr Geisen	1 x 2 Z	6,60
1302	Herbstliche Wildkräuterwanderung	Scheuern	Grundschule	Sa. 21.9.19 / 14.00	Herr Geisen	1 x 3 Z	9,90

	Kreatives						
1303	Nähkurs 1 (vormittags)	Lindscheid	Haus Biwer	Mo. 30.9.19 / 9.30	Frau Schneider	5 x 3	36,00
1304	Nähkurs 2 (vormittags)	Lindscheid	Haus Biwer	Mo. 11.11.19 / 9.30	Frau Schneider	5 x 3	36,00
1305	Nähkurs 1 (abends)	Lindscheid	Haus Biwer	Di. 1.10.19 / 18.15	Frau Schneider	5 x 3	36,00
1306	Nähkurs 2 (abends)	Lindscheid	Haus Biwer	Di. 5.11.19 / 18.15	Frau Schneider	5 x 3	36,00

	Gesundheit						
1307	Yoga	Scheuern	Grundschule	Di. 13.8.19 / 19.00	Frau Weisgerber	15 x 1 Z	49,50
1308	Aroha	Scheuern	Grundschule	Mi. 28.8.19 / 19.00	Frau Ludwig	12 x 1 Z	39,60
1309	Pilates 1	Scheuern	Grundschule	Do. 22.8.19 / 18.45	Frau Jung	12 x 1 Z	39,60
1310	Pilates 2	Scheuern	Grundschule	Do. 22.8.19 / 20.00	Frau Jung	12 x 1 Z	39,60
1311	Pilates für Kinder von 6–12 Jahren	Scheuern	Grundschule	Mi. 30.10.19 / 16.00	Frau Jung	3 x 1 Z	8,40
1312	Line Dance 60+	Scheuern	Grundschule	Fr. 16.8.19 / 19.00	Frau Brachmann	12 x 1 Z	39,60

14 KVHS-Außenstelle Tholey

Ihr Ansprechpartner
Herr Benno Linnenbach
0151 25700478
vhs-tholey@gmx.de



PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
 Gesundheit							
1401	Gymnastik und Sport	Tholey	Turnhalle	Fr. 16.8.19 / 19.00	Frau Eckert	20 x 1 Z	66,00
1402	Pilates	Tholey	Schule	Mo. 16.9.19 / 18.30	Frau LoGiudice	10 x 1 Z	33,00
1403	Pilates für Männer	Tholey	Schule	Mo. 16.9.19 / 19.35	Frau LoGiudice	10 x 1 Z	33,00
 Sprachen							
1404	Italienisch I A	Tholey	Schule	Do. 22.8.19 / 19.10	Frau Dr. Piazza	10 x 2	48,00
1405	Italienisch II A	Tholey	Schule	Do. 22.8.19 / 19.00	Frau Dr. Piazza	10 x 2	48,00
1406	Deutsch für Ausländer	Tholey	Schule	Do. 22.8.19 / 19.00	Herr Thiry	10 x 2	48,00




**Volle Tüte, voller Tank:
Sparen Sie bis zu
4 Cent pro Liter!**

**Genau
meine
Welt!**


**Jetzt registrieren
und viele Vorteile wie
unser Tankeschön
sichern!**

Kundenkarte


 globus.de

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Landkreis St. Wendel, Mommstraße 21–31, 66606 St. Wendel als Träger der KVHS St. Wendel ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts, maßgeblich der europäischen Datenschutzgrundverordnung und des Saarländischen Datenschutzgesetzes.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Baby- und Kinderkurse, kann die Angabe des Geburtsdatums ebenfalls zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die Bereitstellung Ihrer Pflichtdaten ist Voraussetzung für Ihre Anmeldung zu unseren Kurs- und Veranstaltungsangeboten.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz »BAMF«) weitergeben. Ferner kann bei drittmittelfinanzierten Kursen (z. B. durch Bund/Land/Agentur für Arbeit/Jobcenter) eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer

rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an das Forderungsmanagement des Landkreises St. Wendel zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die KVHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der KVHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten Christian Kaster lauten: E-Mail: c.kaster@lkwnd.de, Telefon: 06851 801-2500

Datenschutzaufsichtsbehörde:

Unabhängiges Datenschutzzentrum Saarland, Fritz-Dobisch-Straße 12, 66111 Saarbrücken

E-Mail: info@datenschutz.saarland.de, Telefon: 0681 94781-0

Für Auskünfte und Anfragen, die unmittelbar die KVHS betreffen, wenden Sie sich an E-Mail: kvhs@lkwnd.de, Telefon: 06851 801-4012

Impressum

Kultur- und Bildungs-Institut (KuBI)

Herausgeber: Kreisvolkshochschule St. Wendel

Werschweilerstraße 14

66606 St. Wendel

Telefon 06851 801-4012

Rechtsträger: Landkreis St. Wendel

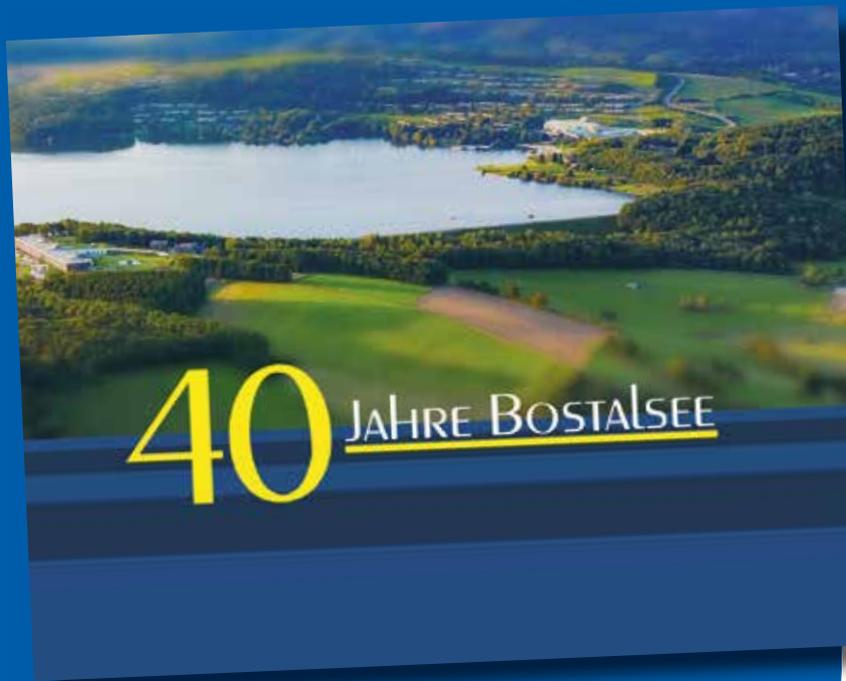
Leiterin: Fatma Hinsberger

Bankverbindung: Kreissparkasse St. Wendel

IBAN: DE78 5925 1020 0000 0846 40

BIC: SALADE51WND

Druck: Linus Wittich Medien KG, Föhren



BILDBAND „40 JAHRE BOSTALSEE“

PREIS: 9,90 EURO

EINE ZEITREISE IN BILDER

VERKAUFSTELLEN:

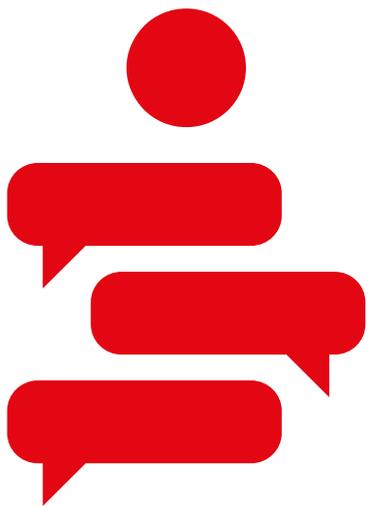
- **TOURIST-INFORMATION SANKT WENDELER LAND, AM SEEHAFEN 1, NOHFELDEN**
- **REZEPTION DES CAMPINGPLATZES BOSTALSEE, AM CAMPINGPLATZ 1, NOHFELDEN**
 - **KUNST + KULTUR-CAFÉ, AN DER BOSENER MÜHLE 1, NOHFELDEN**
- **SERVICEBÜRO DES LANDKREISES ST. WENDEL, MOMMSTRASSE 25, ST. WENDEL**
 - **BUCH + PAPIER KLEIN, BAHNHOFSTRASSE 13, ST. WENDEL**
 - **GLOBUS HANDELSHOF ST. WENDEL, AM WIRTHEMBÖSCH**
- **STEYLER BUCHHANDLUNG ST. WENDEL, MISSIONSHAUSSTRASSE 50**
- **BÜCHER BASTUCK ST. WENDEL, LUISENSTRASSE 2-14**



WWW.BOSTALSEE.DE



Über Geld sprechen ist einfach.



[kskwnd.de](https://www.kskwnd.de)

Weil die Sparkasse nah ist
und auf Geldfragen die
richtigen Antworten hat.

Wenn's um Geld geht



Kreissparkasse
St. Wendel