vhs

Kreisvolkshochschule Landkreis St. Wendel

Programm Frühjahr 2020

www.kvhs-wnd.de

kvhs St. Wendel

Grußwort des Landrates

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

auch wenn der Begriff »Kreisvolkshochschule« vielleicht etwas sperrig erscheint, vielleicht etwas aus der Zeit gefallen – unsere Kreisvolkshochschule war und ist stets am Puls der Zeit! Sie vereint seit Bestehen, seit ihrer Gründung 1971 wie kaum eine andere Institution die beiden Schlagworte »Kontinuität« und »Wandel«: Seit jeher bietet sie unseren Bürgerinnen und Bürgern ein ausgewogenes, qualitativ hochwertiges Fortbildungsprogramm – und zwar wohnortnah. Seit jeher ist sie Ort der Begegnung und des Austauschs, des Wissens und der Fortbildung – und zwar an allen Außenstellen. Seit jeher steht unsere Kreisvolkshochschule für Toleranz und Offenheit – und ist dabei selbstverständlich parteipolitisch und weltanschaulich neutral. Eine Kontinuität, auf die wir stolz sind.
Neue Wege geht unsere Kreisvolkshochschule seit jeher insbesondere in ihrem Kursangebot, denn dieses passt sich regelmäßig den Bedürfnissen und Wünschen unserer Bürgerinnen und Bürger, den gesellschaftlichen Entwicklungen, dem Aufkommen neuer Medien an. Dies verrät der Blick in alte Kursprogramme. Dabei versuchen wir stets, neue Akzente zu setzen. Dies verrät der Blick in das aktuelle Kursprogramm. Überragend war beispielsweise die Nachfrage nach den im vergangenen Semester erstmalig angebotenen Goldschmiedekursen in Alsweiler, daher setzen wir auch im Frühjahr dieses Angebot fort. Erstmals wird in den Außenstellen Theley und Marpingen der Klimaschutzmanager des Landkreises unsere Klimaschutzinitiative »Null-Emission Landkreis St. Wendel« vorstellen. Ein hochaktuelles Thema! Ebenso wie die Gestaltung eines insektenfreundlichen Gartens (ein Angebot der Außenstelle Oberthal) oder »Hilfe für Wildbienen und Co.« in Marpingen.

Dies ist nur eine kleine Auswahl aus den rund 240 Angeboten, die wir für Sie, liebe Bürgerinnen und Bürger, im Frühjahrssemester 2020 zusammengestellt haben. Nutzen Sie die Angebote, besuchen sie die Kurse Ihrer Kreisvolkshochschule St. Wendel!

Udo Recktenwald
Landrat des Landkreises St. Wendel

Grußwort der Ministerin für Bildung und Kultur

Liebe Leserin, lieber Leser,

bei Kindern – so sagt die Wissenschaft – ist Bewegung ein Ausdruck von Lebensfreude und bildet Grundlage des Lernens. Kinder brauchen Bewegung. Sie lernen in und durch Bewegung; Spiel und Sport stehen in einem untrennbaren Zusammenhang zur Entwicklung von grundlegenden individuellen Handlungskompetenzen und damit zur Selbstständigkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen; nur von Kindern und Jugendlichen? Im Grunde gilt diese Erkenntnis doch für uns alle. Auch Erwachsene lernen mit und durch Bewegung und drücken damit Lebensfreude aus – und das zusammen ist vor allem eines, nämlich gesund.
Neben den zahlreichen Sportvereinen bilden bei den Weiterbildungseinrichtungen Bewegungskurse mittlerweile einen wachsenden Anteil des Angebotes, seien es Tanz, Yoga oder Tai Chi. Besonders die chinesischen Bewegungsformen liegen im Trend und machen ein Weiteres deutlich: Jede Bewegung wird erklärt: was sie bewirkt und wozu sie gut ist. Bewegung, Bildung und Gesundheit bilden so eine Einheit. Kein Wunder, dass die landesweite Initiative »Das Saarland lebt gesund« von einer Weiterbildungseinrichtung ins Leben gerufen wurde. Sie wird mittlerweile flächendeckend in allen Landkreisen, dem Regionalverband Saarbrücken und mehr als der Hälfte der saarländischen Kommunen umgesetzt – und eben ganz besonders von Weiterbildungseinrichtungen. In der Kreisvolkshochschule St. Wendel können Sie Bildung und Bewegung gemeinsam mit anderen erleben und dabei etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun.

Ich bin sicher, dass in diesem Programm etwas für Sie dabei ist.
Ihre

Christine Streichert-Clivot
Ministerin für Bildung und Kultur

Kreisvolkshochschule Landkreis St. Wendel
Auskunft: Geschäftsstelle St. Wendel, KuBI
Werschweilerstraße 14, 66606 St. Wendel
Telefon 06851 801-4012
Internet: www.kvhs-wnd.de
E-Mail: kvhs@lkwnd.de

Geöffnet:
Montag bis Donnerstag
8.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 15.30 Uhr

Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 15.00 Uhr

Neue und bewährte Angebote der KVHS St. Wendel

KVHS-Außenstellen Alsweiler und Urexweiler
PRO.-Nr.: 0305 und 0502 Schultüte selbst nähen

Wir gestalten und nähen eine Schultüte(n-Husse), passend zum Ranzen oder mit den Lieblingsfarben oder -motiven des ABC-Schützen mit Tüll oder Filz, Buchstabenknöpfen oder (Namens-) Applikationen, ganz nach Ihren Vorstellungen. Die Kursleiterin steht mit Rat, Tat und kreativem Input zur Seite! Nicht nur Eltern, auch Tanten, Patentanten oder Omas sind herzlich willkommen.
Am Ende des Kurses ist eine einzigartige Schultüte entstanden, die im Übrigen auch im Anschluss als Kuschelkissen genutzt werden kann. Ideal für Anfänger und Wiedereinsteiger. Durch diesen Kurs gelingt spielend der Einstieg in das kreative Gestalten mit der eigenen Nähmaschine. Der Schultütenrohling kann für ca. 6 Euro bei der Kursleiterin erworben werden. Wenn vorhanden bitte Schneideunterlage, Stecknadeln oder Clips, Schneiderschere oder Rollschneider mitbringen. Es wird eine Vorbesprechung stattfinden, um die Wünsche und die dazu benötigten Materialien abzusprechen!

KVHS-Außenstelle Alsweiler
PRO.-Nr.: 0306 Goldschmieden

Dieser Wochenendkurs vermittelt einen weiterführenden Einblick in die Grundtechniken des Goldschmiedens. Gemeinsam besprechen wir in einem kurzen Vorgespräch Ihre Wünsche und Vorstellungen und entwickeln zusammen im Kurs ein einfach umsetzbares Gestaltungskonzept für Ihr Wunschschmuckstück, so dass Sie am Ende des Kurses Ihr selbstgefertigtes Schmuckstück tragen oder auch verschenken können. In der Vorbesprechung werden die zu erwartenden Kosten, die sich dann an die Tagespreise des Silbers richten, so konkret wie möglich ermittelt.

KVHS-Außenstellen Marpingen und Theley
PRO.-Nr.: 0403 und 1205 Wir machen Klimaschutz!
Die Initiative Null-Emission Landkreis St. Wendel

Klimaschutz geht uns alle an! Erfahren Sie vom Klimaschutzmanager des Landkreises St. Wendel, Michael Welter, wie sich der Landkreis im Klimaschutz engagiert. Vorgestellt wird die bundesweit ausgezeichnete Klimaschutzinitiative »Null-Emission Landkreis St. Wendel« mit ihren Strukturen und Beteiligungsmöglichkeiten. Projekte wie die Durchwachsene Silphie oder Bildungsprojekte an den Schulen, das Kommunale Energieeffizienznetzwerk oder Beteiligungsmöglichkeiten aller Bürgerinnen und Bürger werden beleuchtet. In der anschließenden Diskussionsrunde können Sie Fragen stellen, Ihre Anregungen loswerden oder Tipps aus erster Hand erhalten, wie Sie persönlich einen Beitrag zum Klimaschutz leisten können.

Wichtig für unsere Kursteilnehmer

Anmeldungen
Melden Sie sich bitte zu unseren Kursen telefonisch oder schriftlich bei der jeweiligen Außenstelle an. Die Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn am ersten Termin mindestens 10 Teilnehmer/innen anwesend sind. Ihre Anmeldung ist also wichtig.
Kursdauer
Die Dauer der einzelnen Kurse ist jeweils im Programm angegeben. Eine Unterrichtsstunde entspricht 45 Minuten.
Terminverschiebungen
Soweit bei Kursen einzelne Termine nicht stattfinden können, werden die ausgefallenen Unterrichtsstunden zu einem anderen Zeitpunkt nachgeholt. Ein Anspruch auf Rückerstattung der anteiligen Kursgebühr entsteht dadurch nicht.
Entgelte
Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule werden Entgelte nach Bestimmungen der Entgeltordnung in der Fassung des Beschlusses des Kreistages St. Wendel vom 21.11.2005 erhoben.
Die Höhe der Entgelte richtet sich nach den für die einzelnen Veranstaltungen erforderlichen Aufwendungen und nach der Dauer der Lehrveranstaltungen. Die im Arbeitsplan angegebene Gebühr bezieht sich auf die erforderliche Teilnehmerzahl ab 10. Bei einer geringeren Teilnehmerzahl ist das Entgelt entsprechend umzulegen. Benötigte Materialien (z. B. Kreativkurse) oder Zutaten (z. B. Kochkurse) werden i. d. R. vom Dozenten gesondert berechnet. Die Entgelte für kulturelle Sonderveranstaltungen werden vom Landrat von Fall zu Fall festgesetzt, da es sich hierbei nicht um ein Entgelt im Sinne des § 156 Nr. 12 des Kommunalselbstverwaltungs-gesetzes handelt.
Zahlungspflicht:
Alle TeilnehmerInnen der Kreisvolkshochschule begründen durch ihre Teilnahme ihre Zahlungspflicht, soweit einzelne Veranstaltungen nicht kostenlos angeboten werden. Bei der Teilnahme an Kursveranstaltungen wird eine Zahlungspflicht dann nicht begründet, wenn einzelne TeilnehmerInnen lediglich zur Information am ersten Kurstag teilnehmen und sich dann schriftlich noch vor dem zweiten Kurstag bei der Außenstelle abmelden. Eine Abmeldung bei den Kursleitern ist nicht ausreichend. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Bei der Teilnahme an mehr als einem Kurstag ist in der Regel das volle Entgelt für den Kurs zu entrichten. Eine Rückerstattung der Kursgebühr wegen Nichtteilnahme ist nur bei Vorliegen triftiger Gründe möglich. Bei Erkrankung ist ein ärztliches Attest vorzulegen. Die Entscheidung über eine Rückerstattung trifft die Geschäftsstelle nach dem Grundsatz der Verhältnismäßigkeit.
Ermäßigung:

1. An Kursen und Vortragsreihen aller Stoffgebiete können Jugendliche ohne eigenes Einkomme, deren Eltern Empfänger von Arbeitslosengeld-II sind, sowie TeilnehmerInnen, die Empfänger von Arbeitslosengeld-II (oder vergleichbare Leistungen beziehen wie bedarfsorientierte Grundsicherung im Alter, Erwerbsminderung, Hilfe zum Lebensunterhalt) kostenlos teilnehmen. Die Voraussetzungen nach Satz sind vom Antragsteller durch Vorlage des entsprechenden Bescheides der zuständigen Stelle nachzuweisen.
2. Auf das zu zahlende Entgelt für Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule wird außerdem eine Ermäßigung bei Jugendlichen bis 18 Jahren gewährt (außer bei berufsbildenden Maßnahmen); die Ermäßigung beträgt 15 % des Entgeltes.

Haftung:
Bei Unfällen und beim Verlust von persönlichen Sachen wird gegenüber den TeilnehmerInnen keine Haftung übernommen.

Zeichenerklärung

A = Anfänger
F = Fortgeschrittene
Z = Zeitstunde

Blau hinterlegte Kurse in den einzelnen Außenstellen werden am Anfang in den Erläuterungen ausführlich beschrieben oder weisen auf besondere Umstände bzw. benötigte Materialien hin.

w. b. wird bekanntgegeben
a. A. auf Anfrage
n. B. nach Beteiligung
TZ Teilnehmerzahl
HM Hallenmiete
E Eintritt
VZ Verzehr
MA Material
N.N. noch nicht benannt
WE Wochenende

Programmübersicht KVHS St. Wendel Frühjahr 2020

01 KVHS Außenstelle Freisen

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Nadine Schaadt
06855 9967786
vhsfreisen@t-online.de

PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
	Kunst und Kultur						
0101	Malen und Zeichnen	Freisen	Mehrgen.-raum	Di. 3.3.20 / 18.00	Frau Kochneva	10 x 2 Z	66,00
0102	Malen und Zeichnen für Kinder ab 7 J.	Freisen	GemS	Sa. 7.3.20 / 10.00	Frau Kochneva	10 x 2	40,80
0103	Töpferkurs	Freisen	GemS	Mo. 13.1.20 / 16.30	Frau Joas	5 x 3 Z	49,50
0104	Nähkurs A + leicht F	Freisen	GemS	Di. 3.3.20 / 18.00	Frau Weiß	10 x 3 Z	99,00
	Gesundheit						
0105	Aqua-Jogging	Oberkirchen	Schwimmbad	Do. 6.2.20 / 18.30	Frau Nickel	15 x 1 Z	49,50
0106	Aqua-Jogging	Oberkirchen	Schwimmbad	Do. 6.2.20 / 19.30	Frau Becker	10 x 1 Z	33,00 + E
0107	Yoga der Leichtigkeit	Oberkirchen	KiGa	Mo. 2.3.20 / 18.45	Frau Ost	10 x 1 Z	33,00 + HM
0108	Yoga der Ruhe und Zentrierung	Oberkirchen	KiGa	Mi. 13.5.20 / 19.15	Frau Fröhlig	8 x 2	38,40 + HM
0109	Yoga zur Entspannung	Schwarzerden	KiGa	Mi. 22.1.20 / 17.30	Frau Natter	18 x 2	86,40
0110	Yoga für den Rücken	Schwarzerden	KiGa	Mi. 22.1.20 / 19.00	Frau Natter	18 x 2	86,40
0111	Hatha Yoga	Schwarzerden	KiGa	Do. 27.2.20 / 17.00	Frau Schöneberger	10 x 2	48,00
0112	Hatha Yoga	Schwarzerden	KiGa	Do. 27.2.20 / 18.45	Frau Schöneberger	10 x 2	48,00
0113	Zumba	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Di. 14.1.20 / 18.30	Frau Piazza	15 x 1 Z	49,50
0114	Wirbelsäulengymnastik	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Mo. 11.5.20 / 20.00	Frau Fröhlig	8 x 1 Z	26,40
0115	Wirbelsäulengymnastik	Oberkirchen	KiGa	Mi. 13.5.20 / 18.00	Frau Fröhlig	8 x 1 Z	26,40 + HM
0116	Wirbelsäulengymnastik	Oberkirchen	KiGa	Mo. 13.1.20 / 17.30	Frau Gilcher	24 x 1 Z	79,20 + HM
0117	Pilates	Schwarzerden	KiGa	Mo. 13.1.20 / 17.30	Herr Dusendann	12 x 1 Z	39,60
0118	Pilates	Schwarzerden	KiGa	Mo. 13.1.20 / 18.30	Herr Dusendann	12 x 1 Z	39,60
0119	Hip-Hop für Kinder ab 6 Jahren	Schwarzerden	KiGa	Di. 3.3.20 / 16.30	Frau Weber	10 x 1 Z	28,00
0120	Hip-Hop für Kinder ab 9 Jahren	Schwarzerden	KiGa	Di. 3.3.20 / 17.30	Frau Weber	10 x 1 Z	28,00
0121	Fitness zur Musik	Schwarzerden	KiGa	Di. 3.3.20 / 18.30	Frau Hahl	10 x 1 Z	33,00

03 KVHS Außenstelle Alsweiler

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Marianne Wegmann
06853 8562681
vhsalsweiler@web.de

	Gesellschaft						
0301	Sicherer Umgang mit Smartphone u. Tablet	Alsweiler	Vereinshaus	Do. 30.4.20 / 18.00	Herr Kadzioch	5 x 2	24,00

PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
	Kunst und Kultur						
0302	Nähen A (max. 8 TN)	Alsweiler	Vereinshaus	Di 4.2.20 / 18.30	Frau Theobald	7 x 3	63,00
0303	Schnupperkurs Goldschmieden (max. 6 TN)	Marpingen	GemS	Sa. 4.4.20 / 9.00	Frau Kayrak	1 x 8 Z	44,00 + MA
0304	Schnupperkurs Goldschmieden (max. 6 TN)	Marpingen	GemS	So. 5.4.20 / 9.00	Frau Kayrak	1 x 8 Z	44,00 + MA
0305	Schultüte selbst nähen	Alsweiler	Vereinshaus	Sa. 27.6.20 / 9.30	Frau Kayrak	1 x 6 Z	19,80 + MA
0306	Goldschmieden (max. 6 TN)	Marpingen	GemS	Sa. 13.6.20 / 9.15	Frau Kayrak	2 x 7 Z	77,00 + MA
	Gesundheit						
0307	Pilates	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Do. 30.1.20 / 18.30	Herr Dusendann	10 x 1 Z	33,00
0308	Zumba 50+	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Mo. 3.2.20 / 18.15	Frau Catalan	12 x 1 Z	39,60
0309	Zumba Fitness	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Mi. 5.2.20 / 17.15	Frau Catalan	12 x 1 Z	39,60
0310	Zumba Fitness	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Fr. 7.2.20 / 17.45	Frau Catalan	12 x 1 Z	39,60
0311	Vinyasa Yoga	Alsweiler	Vereinshaus	Sa. 7.3.20 / 15.00	Frau Brill	5 x 2 Z	24,00

04 KVHS Außenstelle Marpingen

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Marianne Wegmann
06853 8562681
marpingen.vhs@gmail.com

	Gesellschaft						
0401	Sicherer Umgang mit Smartphone u. Tablet	Marpingen	GemS	Do. 27.2.20 / 18.00	Herr Kadzioch	5 x 2	24,00
0402	Hilfe für Wildbienen und Co.	Marpingen	Vereinshaus	Di. 10.3.20 / 18.00	Herr Keller	1 x 2	frei
0403	Wir machen Klimaschutz! Die Initiative Null-Emission Landkreis St. Wendel	Marpingen	Vereinshaus	Di. 12.5.20 / 18.00	Herr Welter	1 x 1 Z	frei
	Kunst und Kultur						
0404	Malen in Öl, Aquarell u. and. Techniken I	Marpingen	GemS	Mo. 2.3.20 / 16.45	Frau Valentin	10 x 3	72,00
0405	Malen in Öl, Aquarell u. and. Techniken II	Marpingen	GemS	Mo. 2.3.20 / 19.00	Frau Valentin	10 x 3	72,00
	Gesundheit						
0406	Hatha Yoga I	Marpingen	Vereinshaus	Do. 6.2.20 / 19.00	Frau Engel	11 x 1 Z	36,30
0407	Hatha Yoga II	Marpingen	Vereinshaus	Do. 6.2.20 / 20.00	Frau Engel	11 x 1 Z	36,30
0408	Hatha Yoga III	Berschweiler	DGH	Di. 4.2.20 / 8.30	Frau Engel	13 x 1 Z	42,90
0409	Hatha Yoga IV	Berschweiler	DGH	Di. 4.2.20 / 9.30	Frau Engel	13 x 1 Z	42,90
0410	Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Mi. 13.3.20 / 18.30	Frau Recktenwald	10 x 1 Z	33,00
0411	Orientalischer Frauentanz	Marpingen	Vereinshaus	Di. 10.3.20 / 18.30	Frau Rein	10 x 2	48,00
0412	Fit mit AROHA	Marpingen	Vereinshaus	Mo. 3.2.20 / 18.00	Frau Brill	10 x 1 Z	33,00
0413	Meditation: Auf dem Weg zu mir selbst	Marpingen	Vereinshaus	Sa. 21.3.20 / 10.00	Frau Engel	1 x 5 Z	16,50

Bitte melden Sie sich für die Kurse ausschließlich bei der jeweiligen Außenstelle an.

05 KVHS Außenstelle Urexweiler

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Edith Keßler
06827 8455

PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
	Kunst und Kultur						
0501	Selbst genähte Unikate	Urexweiler	Vereinsraum	w.b.	Frau Kayrak	3 x 2	19,80
0502	Schultüten selbst nähen	Urexweiler	Vereinsraum	Do. 18.6.20 / 18.30	Frau Kayrak	2 x 3	19,80
0503	Töpfern, freies Gestalten mit Ton	Urexweiler	Vereinsraum	März 2020 / 19.00	Frau Holzer	5 x 3	36,00
0504	Töpfern für Kinder und Jugendliche	Urexweiler	Vereinsraum	März 2020 / 16.00	Frau Holzer	5 x 2	24,00
0505	Aquarellmalen	Urexweiler	Vereinsraum	März 2020 / 19.00	Frau Kochneva	10 x 3	72,00
	Gesundheit						
0506	Bodyforming, Wirbelsäulengymnastik F	Urexweiler	Mehrzweckhalle	Do. 16.1.20 / 19.30	Frau Recktenwald	15 x 1 Z	49,50
0507	Seniorengymnastik	Urexweiler	Mehrzweckhalle	Do. 9.1.20 / 10.00	Frau Scheerer	15 x 1	36,00
0508	Wirbelsäulengymnastik	Urexweiler	Mehrzweckhalle	Do. 9.1.20 / 18.30	Frau Scheerer	15 x 1	36,00
0509	Aquarobic, Pfleg. Wassergymnastik	Urexweiler	Schwimmbad	Mo. 13.1.20 / 18.30 und 19.30	Frau Gutzke	15 x 1 Z	49,50 + E
0510	Zumba	Urexweiler	Mehrzweckhalle	Mi. 15.1.20 / 19.00	Frau König	15 x 1 Z	49,50

06 KVHS Außenstelle Namborn

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Nadine Schuld
0163 6404090
vhsnamborn@web.de

	Gesundheit						
0601	Senioren- / Stuhlgymnastik	Namborn	Grundschule	Fr. 14.2.20 / 17.00	Frau Backes	15 x 1 Z	49,50

07 KVHS Außenstelle Nohfelden

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Dagmar Haben
06852 7807
dagmar-haben@
onlinehome.de

	Gesellschaft						
0701	Umgang mit Smartphone oder Tablet für ältere TN (Android-System)	Gonnesweiler	Grundschule	Di. 28.4.20 / 18.00	Herr Zimmer	5 x 2 Z	47,10
0702	Gutes Bier selbst brauen	Walhausen	Braustübchen	Sa. 16.5.20 / 9.00	Herr Simon	1 x 6 Z	19,80 + VZ
0703	Ahnenforschung – Schritt für Schritt zur eigenen Familiengeschichte	Türkismühle	GemS	Do. 19.3.20 / 18.00	Herr Geiger	4 x 2 Z	26,40

PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
	Kunst und Kultur						
0704	Malkreis »Aquarell«	Türkismühle	GemS	Mo. 9.3.20 / 18.30	Frau Bick	13 x 2	62,40
0705	Nähkurs A + F	Türkismühle	GemS	Mo. 30.3.20 / 18.00	Frau Groß	7 x 3	63,00
0706	Nähkurs A + F	Türkismühle	GemS	Mi. 1.4.20 / 18.00	Frau Groß	7 x 3	63,00
	Gesundheit						
0707	Pfleg. Gymnastik für Frauen	Türkismühle	GemS	Mo. 13.1.20 / 19.00	Frau Schmeier	9 x 1 Z	29,70
0708	Pfleg. Gymnastik für Frauen	Türkismühle	GemS	Mo. 30.3.20 / 19.00	Frau Schmeier	8 x 1 Z	26,40
0709	Autogenes Training	Türkismühle	GemS	Di. 10.3.20 / 17.30	Frau Müller	13 x 1 Z	42,90
0710	Pilates 50+	Gonnesweiler	Turnhalle	Fr. 28.2.20 / 14.00	Frau LoGiudice	13 x 1 Z	42,90
0711	Wirbelsäulengymnastik	Türkismühle	GemS	Mi. 15.1.20 / 18.25	Herr Seibert	16 x 1 Z	52,80
0712	Yoga am Abend	Nohfelden	Saarwaldklinik	Mi. 5.2.20 / 20.00	Frau Wolter	9 x 2	43,20
0713	Yoga am Abend	Nohfelden	Saarwaldklinik	Mi. 29.4.20 / 20.00	Frau Wolter	9 x 2	43,20
0714	Yoga	Gonnesweiler	Turnhalle	Mo. 3.2.20 / 18.30	Frau Hoferichter	8 x 2	38,40
0715	Yoga	Gonnesweiler	Turnhalle	Mo. 27.4.20 / 18.30	Frau Hoferichter	8 x 2	38,40
0716	Yoga	Türkismühle	GemS	Di. 3.3.20 / 19.00	Frau Mentis-Senum	14 x 2	67,20
0717	Sanftes Yoga	Türkismühle	GemS	Fr. 6.3.20 / 16.30	Frau Mentis-Senum	12 x 1 Z	49,50
0718	Allg. Fitnessgymnastik für Frauen	Gonnesweiler	Turnhalle	Di. 7.1.20 / 8.30	Frau Fries	11 x 1 Z	36,30
0719	Allg. Fitnessgymnastik für Frauen	Gonnesweiler	Turnhalle	Di. 7.1.20 / 17.00	Frau Fries	11 x 1 Z	36,30
0720	Allg. Fitnessgymnastik für Frauen	Gonnesweiler	Turnhalle	Di. 7.1.20 / 18.00	Frau Fries	11 x 1 Z	36,30
0721	Allg. Fitnessgymnastik für Frauen	Gonnesweiler	Turnhalle	Di. 28.4.20 / 8.30	Frau Fries	10 x 1 Z	33,00
0722	Allg. Fitnessgymnastik für Frauen	Gonnesweiler	Turnhalle	Di. 28.4.20 / 17.00	Frau Fries	10 x 1 Z	33,00
0723	Allg. Fitnessgymnastik für Frauen	Gonnesweiler	Turnhalle	Di. 28.4.20 / 18.00	Frau Fries	10 x 1 Z	33,00
0724	Tai Chi	Nohfelden	Turnhalle	Do. 5.3.20 / 19.15	Herr Schmidt	13 x 1 Z	42,90
0725	Rückengymnastik	Türkismühle	GemS	Di. 3.3.20 / 18.00	Frau Ober	12 x 1 Z	39,60
0726	Zumba	Walhausen	Köhlerhalle	Do. 9.1.20 / 19.30	Frau Fox	12 x 1 Z	39,60 + HM
0727	Zumba	Walhausen	Köhlerhalle	Do. 30.4.20 / 19.30	Frau Fox	10 x 1 Z	33,00 + HM
0728	Golf Platzreife-Kurs	Eisen	Golfpark	Sa. 25.4.20 / 9.30	Herr Sahin	7 x 2 Z	125,00
0729	Let's dance A, altern. F2	Sötern	Bürgerhaus	Mi. 25.3.20 / 18.00	Herr Wegmeyer	10 x 2	48,00
0730	Let's dance, weit F	Sötern	Bürgerhaus	Mi. 25.3.20 / 19.45	Herr Wegmeyer	10 x 2	48,00
0731	Asiatische Küche – Neue Rezepte	Türkismühle	GemS	Mo. 27.4.20 / 18.45	Frau Kohl	3 x 3	21,60 + VZ
	Sprachen						
0732	Englisch 50+ F	Türkismühle	GemS	Di. 10.3.20 / 17.00	Frau Kläsner	14 x 2	67,20
0733	Englisch 50+ F	Türkismühle	GemS	Mo. 9.3.20 / 15.00	Herr Röhrig	13 x 2	62,40
0734	Spanisch A Folgekurs	Türkismühle	GemS	Mi. 11.3.20 / 18.30	Frau Knab-Schröder	13 x 2	62,40
0735	Spanisch F	Türkismühle	GemS	Mi. 5.2.20 / 17.00	Herr Flores	9 x 1 Z	29,70
0736	Spanisch F	Türkismühle	GemS	Mi. 5.2.20 / 18.00	Herr Flores	9 x 1 Z	29,70
0737	Spanisch F	Türkismühle	GemS	Mi. 29.4.20 / 17.00	Herr Flores	9 x 1 Z	29,70
0738	Spanisch F	Türkismühle	GemS	Mi. 29.4.20 / 18.00	Herr Flores	9 x 1 Z	29,70
0739	Französisch Konversation	Türkismühle	GemS	Mi. 5.2.20 / 19.00	Herr Gashi	9 x 1 Z	29,70
0740	Französisch Konversation	Türkismühle	GemS	Mi. 29.4.20 / 19.00	Herr Gashi	9 x 1 Z	29,70
0741	Italienisch Konversation	Türkismühle	GemS	Mi. 4.3.20 / 18.30	Herr Röhrig	6 x 1 Z	19,80
0742	Italienisch Konversation	Türkismühle	GemS	Mi. 29.4.20 / 18.30	Herr Röhrig	8 x 1 Z	26,40

Weitere interessante Angebote der KVHS St. Wendel

KVHS-Außenstelle Marpingen

PRO.-Nr.: 0402 Hilfe für Wildbienen und Co.

Im Mittelpunkt stehen die ca. 550 Wildbienenarten, die ebenso wie die übrigen Insektenarten durch geeignete »Hilfsmaßnahmen« unterstützt werden können. Wichtig dabei: was funktioniert wirklich, welche Tipps und Tricks sind zu beachten? Ergänzend werden auch einige Einblicke in die Pflanzenwelt gezeigt.

KVHS-Außenstelle Oberthal

PRO.-Nr.: 0901 Gärten insektenfreundlich gestalten

Es werden unterschiedliche Gartenkonzepte vorgestellt, die sich unter Verwendung von insektenfreundlichen Pflanzen verwirklichen lassen. Ebenso werden auch die damit angelockten »Besucher« gezeigt.

08 KVHS Außenstelle Nonnweiler

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Annette Reiter
06873 7535

PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
	Gesundheit						
0801	Qigong (mit kleiner Tai Chi-Form)	Otzenhausen	Schule	Do. 27.2.20 / 18.15	Frau Lauck-Schneider	12 x 1 Z	39,60
0802	Yoga I	Otzenhausen	Schule	Mi. 22.1.20 / 19.30	Frau Bremer	10 x 2	48,00
0803	Yoga II	Otzenhausen	Schule	Do. 9.1.20 / 19.45	Frau Mentis-Senum	12 x 2	57,60
0804	Aufrecht ins Alter mit Kraft und Ausdauer	Otzenhausen	Turnhalle	Do. 9.1.20 / 9.00	Frau Bohn	12 x 2	57,60
0805	Fit in den Morgen	Otzenhausen	Turnhalle	Mi. 8.1.20 / 8.30	Frau Anlauff	10 x 1 Z	33,00
0806	Bodyfitness-Mix	Braunshausen	Turnerheim	Fr. 11.1.20 / 9.00	Frau Haupenthal	10 x 1 Z	33,00
0807	Bodyfitness-Mix	Braunshausen	Turnerheim	Mi. 8.1.20 / 18.30	Frau Dörr	10 x 1 Z	33,00
0808	Haltung und Bewegung	Braunshausen	Turnerheim	Mi. 8.1.20 / 17.30	Frau Stemmler	10 x 1 Z	33,00
0809	Pilates I	Otzenhausen	Schule	Mo. 13.1.20 / 20.15	Frau Mentis-Senum	12 x 1 Z	39,60
0810	Pilates II	Otzenhausen	Schule	Fr. 10.1.20 / 18.00	Frau Mentis-Senum	12 x 1 Z	39,60
0811	Eltern-Kind-Turnen (3–5 Jahre)	Otzenhausen	Turnhalle	Mi. 8.1.20 / 16.00	Frau Backes	12 x 1 Z	33,70
0812	Aqua-Gymnastik	Nonnweiler	Hallenbad	Do. 9.1.20 / 15.15	Frau Jung	12 x 1	28,80
0813	Aerobic und Step	Otzenhausen	Schule	Mo. 6.1.20 / 18.30	Frau Rouse	12 x 1 Z	39,60
0814	Zumba	Braunshausen	Turnerheim	Do. 16.1.20 / 18.15	Frau Catalan	10 x 1 Z	33,00
0815	Bauch, Beine, Po und Muskeltraining	Braunshausen	Turnerheim	Di. 28.1.20 / 20.00	Frau Barth	10 x 1	24,00
0816	Wirbelsäulengymnastik	Braunshausen	Turnerheim	Mo. 20.1.20 / 19.30	Frau Schnapka	10 x 1	33,00
0817	Let's dance F8	Kastel	Castellum	Do. 9.1.20 / 18.30	Herr Wegmeyer	10 x 2	48,00 + HM
0818	Let's dance weit F	Kastel	Castellum	Do. 9.1.20 / 20.00	Herr Wegmeyer	10 x 2	48,00 + HM
0819	Tanz dich fit (Line-Dance)	Braunshausen	Turnerheim	Mo. 13.1.20 / 18.00	Frau Brachmann	12 x 2	57,60
0820	Asiatische Küche	Primstal	GemS	Di. 3.3.20 / 19.00	Frau Kohl	3 x 3 Z	29,70 + VZ
0821	Kochen für Männer (1. Montag im Monat)	Primstal	GemS	Mo. 13.1.20 / 18.30	Frau Buschauer	4 x 5	48,00 + VZ
0822	Streetfood	Primstal	GemS	Di. 28.1.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0823	Tapas	Primstal	GemS	Di. 21.1.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0824	Fingerfood	Primstal	GemS	Di. 4.2.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0825	Indische Küche	Primstal	GemS	Di. 18.2.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0826	Bonbons selbst machen	Primstal	GemS	Di. 10.3.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
	Sprachen						
0827	Englisch, leicht F	Otzenhausen	Schule	Di. 11.2.20 / 18.30	Herr Paulus	10 x 2	48,00
0828	Englisch A	Otzenhausen	Schule	Di. 11.2.20 / 20.00	Herr Paulus	10 x 2	48,00
0829	alternativ Englisch, weit F	Otzenhausen	Schule	Di. 11.2.20 / 20.00	Herr Paulus	10 x 2	48,00
0830	Französisch A	Otzenhausen	Schule	w.b.	N.N.	10 x 2	48,00
0831	Französisch, leicht F	Otzenhausen	Schule	w.b.	N.N.	10 x 2	48,00

Das Angebot der St. Wendeler Volkshochschule

Außer den hier angekündigten Kursen der Kreisvolkshochschule werden auch Kurse von der **St. Wendeler Volkshochschule** angeboten.

Auskunft hierüber erteilt: Kulturabteilung der Stadt St. Wendel im Rathaus I, Schloßstraße 7, Telefon 06851 809 -1931

Dort kann auch der Arbeitsplan dieser Erwachsenenbildungseinrichtung angfordert werden.

09 KVHS Außenstelle Oberthal

Ihre Ansprechpartner
Gabi und Mark Nawratek
06854 7483
gabi.nawratek@web.de

PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
	Gesellschaft						
0901	Gärten insektenfreundlich gestalten	Oberthal	Bliestalschule	Di. 24.3.20 / 18.00	Herr Keller	1 x 2	frei
	Kunst und Kultur						
0902	Nähen, Zuschneiden, Stylen u. Designen für Erwachsene A + F	Oberthal	Bliestalschule	Mo. 13.1.20 / 19.00	Frau Müller	14 x 4	134,40
0903	Nähen, Zuschneiden, Stylen u. Designen für Erwachsene A + F	Oberthal	Bliestalschule	Di. 14.1.20 / 19.00	Frau Müller	14 x 4	134,40
0904	Nähen, Zuschneiden, Stylen u. Designen für Erwachsene A + F	Oberthal	Bliestalschule	Mi. 15.1.20 / 19.00	Frau Müller	14 x 4	134,40
0905	Nähen, Zuschneiden, Stylen u. Designen NEU! Spezialkurs in kleiner Gruppe	Oberthal	Bliestalschule	Mo. 2.3.20 / 16.30	Frau Müller	6 x 3	86,40
0906	Seifengießen für Kids von 6–11 J. in kleiner Gruppe	Oberthal	w.b.	Sa. 28.3.20 / 10.00	Frau Lauterbach	1 x 4 Z	22,40 + MA
0907	Seifengießen für Kids von 6–11 J. in kl. Gr. (tolle Geschenkideen)	Oberthal	w.b.	Sa. 4.4.20 / 10.00	Frau Lauterbach	1 x 4 Z	22,40 + MA
0908	Schnupperkurs Goldschmieden (max. 6 TN)	Oberthal	Bliestalschule	Sa. 14.3.20 / 9.00	Frau Kayrak	1 x 8 Z	44,00 + MA
	Gesundheit						
0909	Zirkeltraining	Oberthal	Bliestalschule	Do. 27.2.20 / 18.00	Frau Wagner	10 x 1 Z	33,00
0910	Beckenbodenyoga in kleiner Gruppe	Gronig	DGH	Do. 5.3.20 / 16.30	Frau Recktenwald	5 x 1	24,00
0911	Beckenbodenyoga in kleiner Gruppe	Gronig	DGH	Do. 30.4.20 / 16.45	Frau Recktenwald	5 x 1	24,00
0912	Yoga	Gronig	DGH	Di. 14.1.20 / 9.30	Frau Recktenwald	20 x 2	96,00
0913	Yoga I	Gronig	DGH	Do. 16.1.20 / 17.45	Frau Recktenwald	20 x 2	96,00
0914	Yoga II	Gronig	DGH	Do. 16.1.20 / 19.30	Frau Recktenwald	20 x 2	96,00
0915	Asiatische Küche (11.3./25.3./8.4.)	Oberthal	Bliestalschule	Mi. 11.3.20 / 19.00	Frau Kohl	3 x 4	28,80 + VZ
0916	Brotaufstriche selbst gemacht – von süß bis herzhaft, von einfach bis raffiniert	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 31.1.20 / 18:30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0917	Kochclub für Gourmetmänner (Mi 5.2./4.3./1.4./6.5./3.6.)	Oberthal	Bliestalschule	Mi. 5.2.20 / 18.30	Frau Buschauer	5 x 5	60,00 + VZ
0918	Kochtreff für Männer (6.2./5.3./2.4./7.5./4.6.)	Oberthal	Bliestalschule	Do. 6.2.20 / 18.30	w.b.	5 x 5	60,00 + VZ
0919	Kochen mit Bier	Oberthal	Bliestalschule	Mi. 12.2.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0920	Fingerfood	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 28.2.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0921	Köstliche Overnight Oats	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 6.3.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0922	Desserts rund um die Welt	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 13.3.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0923	Kochen für festliche Anlässe	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 20.3.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0924	Osterbrunch – Neue Rezepte	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 27.3.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0925	Spargel – Neue Rezepte	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 3.4.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0926	Löwenzahn, Rucola	Oberthal	Bliestalschule	Mi. 29.4.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0927	Energiekugeln & Co.	Oberthal	Bliestalschule	Mi. 13.5.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0928	Pasta selbst gemacht	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 15.5.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0929	Surf & Turf, köstliche Kombinationen aus Fleisch, Fisch und Meeresfrüchten	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 29.5.20 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
	Sprachen						
0930	Englisch F network 3	Oberthal	Bliestalschule	Mo. 2.3.20 / 18.00	Frau Zeiger	12 x 2	57,60

10 KVHS Außenstelle Ostertal

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Martina Rauber
0160 1242137

PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
	Gesundheit						
1002	Wirbelsäulengymnastik	Niederkirchen	Grundschule	Mo. 3.2.20 / 18.30	Frau Müller	15 x 1	36,00
1003	Pilates	Niederkirchen	Grundschule	Fr. 24.1.20 / 18.30	Frau Schwenk	16 x 1 Z	52,80
1004	Zumba	Niederkirchen	Grundschule	Di. 21.1.20 / 19.00	Frau Weyrich	18 x 1 Z	59,40
1005	Zumba	Niederkirchen	Grundschule	Fr. 24.1.20 / 18.30	Frau Weyrich	18 x 1 Z	59,40

11 KVHS-Geschäftsstelle St. Wendel

06851 801-4012
kvhs@lkwnd.de

	Gesellschaft						
1101	Philosophiekurs: Hans Jonas »Das Prinzip Verantwortung«	St. Wendel	KuBI	Mo. 9.3.20 / 19.45	Herr Crummenauer	15 x 2 Z	99,00
	Kunst und Kultur						
1102	Literaturgesprächskreis	St. Wendel	UTZ	Mi. 22.1.20 / 18.00	Herr Planz	je 2 Z	frei
Kurse des Seniorenbeauftragten (Informationen und Anmeldungen zu den Kursen im Seniorenbüro unter 06851 801-5201)							
1103	Computerkurs A	St. Wendel	KuBI	Mi. 4.3.20 / 15.00	Herr Lauck	7 x 3	50,40
1104	Internetkurs A	St. Wendel	KuBI	Fr. 20.3.20 / 15–19.00 Sa. 21.3.20 / 9–13.00	Herr Keller	2 x 4	26,40

Deutsch lernen!

Die **Kreisvolkshochschule St. Wendel** bietet in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge verschiedene Sprachkurse an:

1. **Integrationskurse (IntV), Ziel: Sprachniveau B1**
   - Allgemeiner Integrationskurs (700 Unterrichtsstunden)
   - Integrationskurs mit Alphabetisierung (1000 Unterrichtsstunden)
   - Wiederholerkurse zu den vorgenannten Kurse
2. **berufsbezogene Deutsch-Sprachförderung gem. § 45a AufenthG (DeuFöV)**
   - Basismodule B2, C1 und C2 (300 bis 400 Unterrichtsstunden)
   - Spezialmodule A2 und B1 (300 bis 400 Unterrichtsstunden)

Nach erfolgreicher Abschlussprüfung erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat über das erworbene Sprachniveau.
Weitere Informationen erhalten Sie unter: Tel. 06851 801-4011 und 801-4012.

12 VHS-Theley e.V.

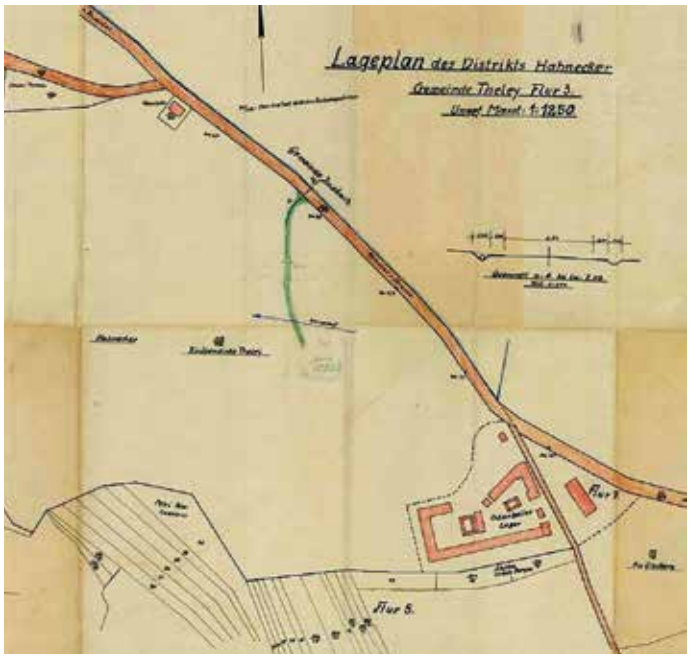
Ihre Ansprechpartnerin
Frau Andrea Hirschmann
06853 5970
vhs@vhs-theley.de

PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
	Gesellschaft						
1201	Patientenverfügung	Theley	GemS	Do. 21.5.20 / 18.30	Herr Kirsch	1 x 2 Z	6,60
1202	Erbrechtsvertrag	Theley	GemS	Do. 7.5.20 / 18.30	Herr Kirsch	1 x 2 Z	6,60
1203	Konflikte zwischen Eltern und Kindern	Theley	GemS	Mo. 9.3.20 / 19.00	Frau Andler	1 x 2 Z	6,60
1204	Wohnraumoptimierung Feng Shui	Theley	GemS	Mi. 25.3.20 / 17.00	Frau Thiel	1 x 4 Z	13,20
1205	Wir machen Klimaschutz! Die Initiative Null-Emission Landkreis St. Wendel	Theley	GemS	Do. 24.3.20 / 18.30	Herr Welter	1 x 1 Z	frei
1206	Das Zwangsarbeiterlager Theley – Versuch einer Aufarbeitung	Theley	GemS	Di. 11.2.20 / 18.30	Herr Munkes	1 x 2	frei
1207	Das Zwangsarbeiterlager Theley – Einrichtung eines Internierungslagers für NS- Belastete	Theley	GemS	Di. 10.3.20 / 18.30	Herr Munkes	1 x 2	frei
	Kultur und Kunst						
1208	Häkeln A	Theley	GemS	Di. 21.1.20 / 17.00	Frau Wendels	6 x 2 Z	39,60
1209	Kreativität, Freude + Lebenskunst	Theley	GemS	Di. 17.3.20 / 14.30	Frau Bachmann-Vicktor	3 x 2 Z	19,80
1210	Nähen ist wie zaubern können	Theley	GemS	Di. 21.1.20 / 18.00	Frau Schnapka	10 x 2	48,00
1211	Fotokurs	Theley	GemS	Mo. 20.1.20 / 18.00	Herr Schröder	5 x 2 Z	33,00
1212	Ukulele für Jugendliche und Erwachsene	Theley	GemS	Do. 5.3.20 / 18.30	Frau Brunetti	4 x 1 Z	13,20
	Gesundheit						
1213	Osteoporoseprophylaxe I	Theley	Pfarrheim	Do. 27.2.20 / 9.15	Frau Becker	15 x 1	36,00 + HM
1214	Osteoporoseprophylaxe II	Theley	Pfarrheim	Do. 27.2.20 / 10.15	Frau Becker	15 x 1	36,00 + HM
1215	Osteoporoseprophylaxe III	Theley	Pfarrheim	Do. 27.2.20 / 11.15	Frau Becker	15 x 1	36,00 + HM
1216	Wirbelsäulengymnastik	Theley	GemS	Mo. 20.1.20 / 17.30	Frau Schnapka	10 x 1 Z	33,00
1217	Stretching und Mobilität	Theley	GemS	Di. 4.2.20 / 17.15	Frau Theobald	15 x 1	36,00
1218	Zirkeltraining	Theley	GemS	Di. 4.2.20 / 18.00	Frau Theobald	15 x 1 Z	49,50
1219	Bauch-Express	Theley	GemS	Di. 4.2.20 / 19.00	Frau Theobald	15 x 1/2	24,80
1220	Pilates I	Theley	GemS	Di. 4.2.20 / 19.30	Frau Theobald	15 x 1 Z	49,50
1221	HIIT	Theley	GemS	Do. 5.3.20 / 17.00	Frau Theobald	15 x 1 Z	49,50
1222	Pilates II	Theley	GemS	Do. 5.3.20 / 18.00	Frau Theobald	15 x 1 Z	49,50
1223	Salsa-Aerobic	Theley	GemS	Do. 5.3.20 / 19.00	Frau Theobald	15 x 1 Z	49,50
1224	Qigong I	Theley	GemS	Di. 3.3.20 / 18.00	Frau Lauck-Schneider	13 x 1 Z	42,90
1225	Qigong II	Theley	GemS	Di. 3.3.20 / 19.00	Frau Lauck-Schneider	13 x 1 Z	42,90
1226	Hatha Yoga I	Theley	GemS	Mi. 8.1.20 / 18.30	Frau Niehren	10 x 2	48,00
1227	Hatha Yoga II	Theley	GemS	Mi. 25.3.20 / 18.30	Frau Niehren	10 x 2	48,00
1228	Yin Yoga	Theley	GemS	Mi. 22.1.20 / 17.15	Frau Mentis-Senum	10 x 2	48,00
1229	Yoga für Kinder	Theley	GemS	Mi. 5.2.20 / 16.00	Frau Mentis-Senum	10 x 1	33,00
1230	Yogalates (Kombi:Yoga/Pilates)	Theley	GemS	Do. 23.1.20 / 17.30	Frau Mentis-Senum	10 x 1 Z	33,00
1231	Faszien-Training	Theley	GemS	Mi. 4.3.20 / 17.00	Frau Meier	10 x 1 Z	33,00
1232	Fitnessgymnastik	Theley	GemS	Do. 9.1.20 / 19.00	Frau Zuschlag	17 x 1 Z	56,10
1233	Winterfit / Skigymnastik	Theley	GemS	Do. 9.1.20 / 20.00	Frau Zuschlag	10 x 1 Z	33,00
1234	Ich nehme ab (INA)	Theley	GemS	Di. 3.3.20 / 18.00	Frau Klein	12 x 2	57,60
1235	Atem- u. Achtsamkeitsübungen	Theley	GemS	Do. 7.4.20 / 15.00	Frau Bachmann-Vicktor	1 x 1 Z	3,30
1236	Meditation – stressfreier durch den Alltag	Theley	GemS	Do. 7.5.20 / 18.30	Frau Selnerat	4 x 1 Z	13,20
1237	Selbstverteidigung f. Erwachsene + Kinder	Theley	GemS	Mi. 26.2.20 / 18.30	Herr Andler	12 x 2	57,60
1238	Tanzkurs Standard/Latein Niveau II	Theley	GemS	Mo. 13.1.20 / 19.00	Frau Krämer	10 x 2	48,00

PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
1239	Tanzkurs Standard/Latein Niveau II	Theley	GemS	Do. 6.2.20 / 18.00	Frau Krämer	10 x 2	48,00
1240	Tanzkurs Standard/Latein Niveau III	Theley	GemS	Do. 16.1.20 / 19.30	Frau Krämer	10 x 2	48,00
1241	Fingerfood – Neue Rezepte	Theley	GemS	Do. 23.1.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1242	Street Food – Neue Rezepte	Theley	GemS	Do. 13.2.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ
1243	Pasta selbst gemacht	Theley	GemS	Do. 27.2.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1244	Vegetarische Küche	Theley	GemS	Do. 9.4.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1245	Brot backen	Theley	GemS	Do. 28.5.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ
1246	Vorspeisen einmal rund um die Welt	Theley	GemS	Do. 18.6.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1247	Bonbons selbst machen	Theley	GemS	Do. 12.3.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1248	Kochclub für Männer	Theley	GemS	Do. 6.2.20 / 18.00	Frau Buschauer	3 x 5	36,00 + VZ
1249	Energiekugeln & Co.	Theley	GemS	Do. 19.3.20 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ

Sprachen

1250	Let's enjoy english, Niveau A2–B2	Theley	GemS	Di. 21.1.20 / 19.30	Frau Schnapka	12 x 2	57,60
1251	Französisch A Folgekurs	Theley	GemS	Di. 4.2.20 / 19.00	Frau Schmitt	12 x 2	57,60
1252	Spanisch F	Theley	GemS	Di. 27.2.20 / 19.00	Herr Torres	15 x 2	72,00



Lageplan des Distrikts »Hahnecker« mit Einzeichnung des Lagers Theley, 4. November 1949 (Quelle: Gemeindearchiv Tholey)

KVHS-Außenstelle Theley
PRO.-Nr.: 1207
Das Zwangsarbeiterlager Theley – Versuch einer Aufarbeitung

Die sich in vielfältiger Weise und auf allen gesellschaftlichen Ebenen manifestierenden Unmenschlichkeiten des Naziregimes waren auch in unserer Region präsent. Während jedoch beispielsweise Begriffe wie »Auschwitz«, »Theresienstadt«, »Buchenwald« mittlerweile fest im kollektiven Gedächtnis verankert sind, verblasst die Erinnerung an die Verbrechen des Naziregimes in unserer Region mehr und mehr. Das gilt auch für die Geschichte der in Theley während der Jahre 1942 bis 1945 in einem Lagerkomplex inhaftierten sowjetischen ZwangsarbeiterInnen, von denen viele die Lagerhaft nicht überlebt haben.

KVHS-Außenstelle Theley
PRO.-Nr.: 1208 Das Lager nach dem Krieg –
Einrichtung einer Internierungslager für NS-Belastete

Im Oktober 1945 erteilte der französische Militärgouverneur des Saarlandes den Auftrag zur Einrichtung eines Internierungslagers für NS-Belastete in den Baracken, die zuvor als Lager für sowjetische ZwangsarbeiterInnen genutzt wurden. Wo von 1942 bis 1945 die Opfer ihr Leben fristen mussten, warteten nun in dieser oder jener Weise in die Untaten des NS-Regimes verstrickten Täter auf ihre Verfahren. Insgesamt sollen 2.400 Personen, die Mitglied in einer Nazi-Organisation waren, dort inhaftiert gewesen sein. Zu den bekanntesten Inhaftierten zählen der ehemalige, 1946 zum Tode verurteilte, badische Gauleiter Robert Wagner und der ehemalige Saarbrücker Oberbürgermeister Fritz Schwitzgebel.

Ehemalige Baracke des Lagers Tholey heute

13 KVHS-Außenstelle Bohnental

Ihre Ansprechpartnerin
Frau Gabi Brachmann
06888 8828
gabi.tolazzi64@gmail.com

PRO.-Nr.	THEMA	ORT	GEBÄUDE	BEGINN / UHRZEIT	DOZENT/IN	DAUER	GEBÜHR
	Gesellschaft						
1301	Die Brennnessel »Die heimliche Königin des Gartens«	Scheuern	Grundschule	Sa. 4.4.20 / 14.00	Herr Geisen	1 x 2 Z	6,60
1302	Wildkräuterwanderung	Scheuern	Grundschule	Sa. 2.5.20 / 14.00	Herr Geisen	1 x 3 Z	9,90
	Kunst und Kultur						
1303	Nähkurs I (vormittags)	Lindscheid	Haus Biwer	Mo. 2.3.20 / 9.30	Frau Schneider	5 x 3	36,00
1304	Nähkurs II (vormittags)	Lindscheid	Haus Biwer	Mo. 20.4.20 / 9.30	Frau Schneider	5 x 3	36,00
1305	Nähkurs I (abends)	Lindscheid	Haus Biwer	Di. 3.3.20 / 18.15	Frau Schneider	5 x 3	36,00
1306	Nähkurs II (abends)	Lindscheid	Haus Biwer	Di. 21.4.20 / 18.15	Frau Schneider	5 x 3	36,00
	Gesundheit						
1307	Yoga für Einsteiger	Scheuern	Grundschule	Di. 7.1.20 / 17.45	Frau Weisgerber	12 x 1 Z	39,60
1308	Yoga	Scheuern	Grundschule	Di. 7.1.20 / 19.00	Frau Weisgerber	12 x 2	57,60
1309	Aroha	Scheuern	Grundschule	Mi. 8.1.20 / 19.00	Frau Ludwig	12 x 1 Z	39,60
1310	Pilates I	Scheuern	Grundschule	Do. 9.1.20 / 18.45	Frau Jung	12 x 1 Z	39,60
1311	Pilates II	Scheuern	Grundschule	Do. 9.1.20 / 20.00	Frau Jung	12 x 1 Z	39,60
1312	Pilates für Kinder von 6–12 J.	Scheuern	Grundschule	Mi. 4.3.20 / 16.00	Frau Jung	3 x 1 Z	8,40
1313	Line Dance 60+	Scheuern	Grundschule	Fr. 10.1.20 / 19.00	Frau Brachmann	12 x 1 Z	39,60
1314	Zirkeltraining	Neipel	Haus am Mühlenpfad	Di. 21.1.20 / 18.15	Frau Wagner	12 x 1 Z	39,60
1315	Outdoortraining	Neipel	Haus am Mühlenpfad	Di. 21.1.20 / 17.00	Frau Wagner	12 x 1 Z	39,60

14 KVHS-Außenstelle Tholey

Ihr Ansprechpartner
Herr Benno Linnenbach
0151 25700478
vhs-tholey@gmx.de

	Gesundheit						
1401	Gymnastik und Sport	Tholey	Turnhalle	Fr. 10.1.20 / 19.00	Frau Eckert	20 x 1 Z	66,00
1402	Pilates	Tholey	Schule	Mo. 13.1.20 / 18.30	Frau LoGiudice	15 x 1 Z	49,50
1403	Pilates für Männer	Tholey	Schule	Mo. 13.1.20 / 19.35	Frau LoGiudice	10 x 1 Z	33,00
	Sprachen						
1404	Italienisch I A	Tholey	Schule	Do. 16.1.20 / 19.00	Frau Dr. Piazza	10 x 2	48,00
1405	Italienisch II A	Tholey	Schule	Do. 16.1.20 / 17.30	Frau Dr. Piazza	10 x 2	48,00
1406	Deutsch für Ausländer	Tholey	Schule	Di. 14.1.20 / 18.30	Herr Thiry	10 x 2	48,00

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Landkreis St. Wendel, Mommstraße 21–31, 66606 St. Wendel als Träger der KVHS St. Wendel ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts, maßgeblich der europäischen Datenschutzgrundverordnung und des Saarländischen Datenschutzgesetzes.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Baby- und Kinderkurse, kann die Angabe des Geburtsdatums ebenfalls zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die Bereitstellung Ihrer Pflichtdaten ist Voraussetzung für Ihre Anmeldung zu unseren Kurs- und Veranstaltungsangeboten.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz »BAMF«) weitergeben. Ferner kann bei drittmittelfinanzierten Kursen (z. B. durch Bund/Land/Agentur für Arbeit/Jobcenter) eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an das Forderungsmanagement des Landkreises St. Wendel zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die KVHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der KVHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten Christian Kaster lauten: E-Mail: c.kaster@lkwnd.de, Telefon: 06851 801-2500

Datenschutzaufsichtsbehörde:

Unabhängiges Datenschutzzentrum Saarland, Fritz-Dobisch-Straße 12, 66111 Saarbrücken

E-Mail: info@datenschutz.saarland.de, Telefon: 0681 94781-0

Für Auskünfte und Anfragen, die unmittelbar die KVHS betreffen, wenden Sie sich an E-Mail: kvhs@lkwnd.de, Telefon: 06851 801-4012

Impressum
Kultur- und Bildungs-Institut (KuBI)
Herausgeber: Kreisvolkshochschule St. Wendel
Werschweilerstraße 14
66606 St. Wendel
Telefon 06851 801-4012

Rechtsträger: Landkreis St. Wendel
Leiterin: Fatma Hinsberger
Bankverbindung: Kreissparkasse St. Wendel
IBAN: DE78 5925 1020 0000 0846 40
BIC: SALADE51WND
Druck: Linus Wittich Medien KG, Föhren

Kultur und Natur erleben im Sankt Wendeler Land

Tourist-Information Sankt Wendeler Land
Am Seehafen 1, 66625 Nohfelden-Bosen
Tel. (06852) 9 01 10
E-Mail: tourist-info@bostalsee.de

www.sankt-wendeler-land.de

Sankt Wendeler Land

Wohlfühlen ist einfach.

Wenn man einen Immobilienpartner hat, der von Anfang bis Eigentum an alles denkt.

Viele Angebote zuerst auf
kskwnd.de/immobilien

Wenn's um Geld geht

Kreissparkasse
St. Wendel