



**Wegen der Corona-Pandemie kann es zu kurzfristigen
Änderungen im Programmangebot kommen!
Aktuelle Informationen unter: www.kvhs-wnd.de**

Kreisvolkshochschule Landkreis St. Wendel

Programm Frühjahr 2021



Impressum
Kultur- und Bildungs-Institut (KuBI)
Herausgeber: Kreisvolkshochschule St. Wendel
Werschweilerstraße 14
66606 St. Wendel
Telefon 06851 801-40

Rechtsträger
Landkreis St. Wendel
Leiterin: Fatma Hinsberger
Bankverbindung: Kreissparkasse St. Wendel
IBAN: DE78 5925 1020 0000 0846 40
BIC: SALADE51WND

GRUSSWORT DES LANDRATS

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

weiterhin bestimmt die Corona-Pandemie unser Handeln und Tun. Auch das unserer Kreisvolkshochschule St. Wendel. So waren wir zum 1. Dezember 2020 gezwungen, das Herbstsemester vorzeitig zu beenden. Die angespannte Lage, die zweite Corona-Welle, die uns mit voller Wucht traf, ließ keine andere Option zu. Ob wir in Bälde wieder Präsenzveranstaltungen in gewohnter Form durchführen können, hängt von vielen Faktoren ab, von der weiteren Pandemie-Entwicklung in unserem Kreis, von dem Impffortschritt. Doch insbesondere in diesen ungewöhnlichen und fordernden Zeiten dürfen wir die Zuversicht nicht verlieren. Stück für Stück wird die Normalität wieder einkehren, bis dahin müssen wir allerdings weiterhin umsichtig und vorsichtig bleiben, uns an die bekannten Regeln – Abstand, Hygiene, Lüften, Masken – halten, dem Virus mit Entschlossenheit entgentreten.

Wir dürfen die Zuversicht nicht verlieren – daher haben wir für das Frühjahrssemester 2021 ein abwechslungsreiches und interessantes Kursprogramm für Sie zusammengestellt. Geplant unter den geltenden Bedingungen, mit zum Teil begrenzter Teilnehmerzahl, zum Teil als Online-Angebot. Über 220 Kurse stehen zur Auswahl, aus den verschiedensten Bereichen, in gewohnt hoher Qualität.

Verlieren wir nicht die Zuversicht: Stöbern Sie im Kursangebot, lassen Sie sich begeistern und inspirieren, nutzen Sie das Bildungsangebot Ihrer Kreisvolkshochschule – und bleiben Sie vor allem gesund!

Udo Recktenwald
Landrat des Landkreises St. Wendel



GRUSSWORT DER MINISTERIN FÜR BILDUNG UND KULTUR

Liebe Leser*in,

wir leben in einer ungewohnten Zeit mit teilweise großen Einschränkungen im Alltag und besonderen Herausforderungen. Andererseits bilden diese aber auch Anlass zu einer Welle innovativer Alternativen. Mit viel Kreativität wurden digitale Kursformate entwickelt, vom digitalen Kunstkurs bis zum „hybriden“ Lernzimmer, einer Kombination von Präsenzkurs und Lernen von zuhause aus. Die Weiterbildung erweist sich einmal mehr als verlässlicher Partner der Bildungsarbeit, die auch in einer Krisensituation, wie wir sie lange nicht erlebt haben, Lernangebote fortentwickelt und der Situation anpasst. Sie macht so aus der Not eine Tugend und tritt in das digitale Lernzeitalter ein, ohne dabei das Bedürfnis der Menschen nach Begegnung zu vernachlässigen. Denn gerade die Bedeutung des sozialen und kulturellen Miteinanders wurde uns durch die Pandemie nachdrücklich aufgezeigt. Gemeinsam leben und gemeinsam bilden stehen im Zentrum des Programms der Kreisvolkshochschule St. Wendel. Mit Ihrer Beteiligung tragen Sie dazu bei, den Bestand dieses Angebotes zu sichern und erfahren neben neuem Wissen auch den belebenden Austausch untereinander.

Ich bin sicher, dass in diesem Programm etwas für Sie dabei ist.

Ihre

Christine Streichert-Clivot
Ministerin für Bildung und Kultur



WICHTIG FÜR UNSERE KURSTEILNEHMER

ANMELDUNGEN

Melden Sie sich bitte zu unseren Kursen telefonisch oder schriftlich bei der jeweiligen Außenstelle an. Die Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn am ersten Termin mindestens 10 Teilnehmer/innen anwesend sind. Ihre Anmeldung ist also wichtig.

KURSDAUER

Die Dauer der einzelnen Kurse ist jeweils im Programm angegeben. Eine Unterrichtsstunde entspricht 45 Minuten.

TERMINVERSCHIEBUNGEN

Soweit bei Kursen einzelne Termine nicht stattfinden können, werden die ausgefallenen Unterrichtsstunden zu einem anderen Zeitpunkt nachgeholt. Ein Anspruch auf Rückerstattung der anteiligen Kursgebühr entsteht dadurch nicht.

ENTGELTE

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule werden Entgelte nach Bestimmungen der Entgeltordnung in der Fassung des Beschlusses des Kreistages St. Wendel vom 02.11.2017 erhoben.

Die Höhe der Entgelte richtet sich nach den für die einzelnen Veranstaltungen erforderlichen Aufwendungen und nach der Dauer der Lehrveranstaltungen. Die im Arbeitsplan angegebene Gebühr bezieht sich auf die erforderliche Teilnehmerzahl ab 10. Bei einer geringeren Teilnehmerzahl ist das Entgelt entsprechend umzulegen. Benötigte Materialien (z. B. Kreativkurse) oder Zutaten (z. B. Kochkurse) werden i. d. R. vom Dozenten gesondert berechnet. Die Entgelte für kulturelle Sonderveranstaltungen werden vom Landrat von Fall zu Fall festgesetzt, da es sich hierbei nicht um ein Entgelt im Sinne des § 156 Nr. 12 des Kommunalselfbstverwaltungsgesetzes handelt.

ZAHLUNGSPFLICHT

Alle TeilnehmerInnen der Kreisvolkshochschule begründen durch ihre Teilnahme ihre Zahlungspflicht, soweit einzelne Veranstaltungen nicht kostenlos angeboten werden. Bei der Teilnahme an Kursveranstaltungen wird eine Zahlungspflicht dann nicht begründet, wenn einzelne TeilnehmerInnen lediglich zur Information am ersten Kurstag teilnehmen und sich dann schriftlich noch vor dem zweiten Kurstag bei der Außenstelle abmelden. Eine Abmeldung bei den Kursleitern ist nicht ausreichend. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Bei der Teilnahme an mehr als einem Kurstag ist in der Regel das volle Entgelt für den Kurs zu entrichten. Eine Rückerstattung der Kursgebühr wegen Nichtteilnahme ist nur bei Vorliegen triftiger Gründe möglich. Bei Erkrankung ist ein ärztliches Attest vorzulegen. Die Entscheidung über eine Rückerstattung trifft die Geschäftsstelle nach dem Grundsatz der Verhältnismäßigkeit.

ERMÄSSIGUNG

1. An Kursen und Vortragsreihen aller Stoffgebiete können Jugendliche ohne eigenes Einkomme, deren Eltern Empfänger von Arbeitslosengeld-II sind, sowie TeilnehmerInnen, die Empfänger von Arbeitslosengeld-II (oder vergleichbare Leistungen beziehen wie bedarfsorientierte Grundsicherung im Alter, Erwerbsminderung, Hilfe zum Lebensunterhalt) kostenlos teilnehmen. Die Voraussetzungen nach Satz sind vom Antragsteller durch Vorlage des entsprechenden Bescheides der zuständigen Stelle nachzuweisen.
2. Auf das zu zahlende Entgelt für Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule wird außerdem eine Ermäßigung bei Jugendlichen bis 18 Jahren gewährt (außer bei berufsbildenden Maßnahmen); die Ermäßigung beträgt 15 % des Entgeltes.

HAFTUNG

Bei Unfällen und beim Verlust von persönlichen Sachen wird gegenüber den TeilnehmerInnen keine Haftung übernommen.

ZEICHENERKLÄRUNG

A = Anfänger, F = Fortgeschrittene, Z = Zeitstunde
w. b. = wird bekanntgegeben
a. A. = auf Anfrage
n. B. = nach Beteiligung
TZ = Teilnehmerzahl
HM = Hallenmiete
E = Eintritt
VZ = Verzehr
MA = Material
N.N. = noch nicht benannt WE Wochenende

KVHS-AUSSENSTELLE FREISEN
ANSPRECHPARTNERIN: FRAU NADINE SCHAADT
TEL. (0 68 55) 9 96 77 86, E-MAIL: VHSFREISEN@T-ONLINE.DE



PRO-Nr. Thema Ort Gebäude/ Plattform Beginn / Uhrzeit Dozent/-in Dauer Gebühr



Kunst und Kultur

0101	Malen und Zeichnen	Freisen	Mehrgen.-raum	Di. 2.3.21 / 18.00	Frau Kochneva	10 x 2 Z	66,00
0102	Töpferkurs	Freisen	GemS	Mo. 1.3.21 / 16.30	Frau Joas	5 x 3 Z	49,50
0103	Nähkurs	Freisen	GemS	Di. 2.3.21 / 18.00	Frau Weiß	10 x 3 Z	99,00



Gesundheit

0104	Aqua-Jogging (Tiefwasser)	Oberkirchen	Schwimmbad	Do. 4.3.21 / 18.30	Frau Nickel	15 x 1 Z	49,50
0105	Aqua-Zumba (Tiefwasser)	Oberkirchen	Schwimmbad	Do. 4.3.21 / 19.30	Frau Piazza	10 x 1 Z	33,00
0106	Yoga der Leichtigkeit	Oberkirchen	Pfarrheim	Mo. 1.3.21 / 18.45	Frau Ost	10 x 1 Z	33,00 + HM
0107	Yoga der Ruhe und Zentrierung	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Mi. 3.3.21 / 19.15	Frau Fröhlig	15 x 2	72,00
0108	Yoga zur Entspannung	Oberkirchen	Pfarrheim	Mi. 3.3.21 / 17.30	Frau Natter	10 x 2	48,00 + HM
0109	Yoga für den Rücken	Oberkirchen	Pfarrheim	Mi. 3.3.21 / 19.00	Frau Natter	10 x 2	48,00 + HM
0110	Zumba	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Di. 2.3.21 / 18.00	Frau Piazza	10 x 1	33,00
0111	Bodyforming	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Di. 2.3.21 / 19.15	Frau Piazza	10 x 1	33,00
0112	Wirbelsäulengymnastik	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Mo. 1.3.21 / 20.00	Frau Fröhlig	15 x 1 Z	49,50
0113	Wirbelsäulengymnastik	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Mi. 3.3.21 / 18.00	Frau Fröhlig	15 x 1 Z	49,50
0114	Pilates	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Mo. 1.3.21 / 17.30	Herr Dusendann	12 x 1 Z	39,60
0115	Pilates	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Mo. 1.3.21 / 18.30	Herr Dusendann	12 x 1 Z	39,60
0116	Männerkochkurs	Freisen	GemS	Mo. 8.3.21 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0117	Low Carb	Freisen	GemS	Mo. 12.4.21 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0118	Fingerfood	Freisen	GemS	Mo. 10.5.21 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0119	Partygebäck	Freisen	GemS	Mo. 7.6.21 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0120	Street Food	Freisen	GemS	Mo. 5.7.21 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0121	Yoga für den Rücken		vhs.cloud	Mi. 10.3.21 / 18.00	Frau Natter	5 x 2	24,00
0122	Wirbelsäulengymnastik		vhs.cloud	Mo. 8.3.21 / 20.00	Frau Fröhlig	5 x 1 Z	16,50
0123	Wirbelsäulengymnastik		vhs.cloud	Mi. 10.3.21 / 18.00	Frau Fröhlig	5 x 1 Z	16,50
0124	Yoga der Ruhe und Zentrierung		vhs.cloud	Mi. 10.3.21 / 19.00	Frau Fröhlig	5 x 2	24,00
0125	Zumba		vhs.cloud	Di. 9.3.21 / 18.00	Frau Piazza	5 x 1 Z	16,50

DEUTSCH LERNEN!

Die Kreisvolkshochschule St. Wendel bietet in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge verschiedene Sprachkurse an:

- Integrationskurse (IntV), Ziel: Sprachniveau B1
 - Allgemeiner Integrationskurs (700 Unterrichtsstunden)
 - Integrationskurs mit Alphabetisierung (1000 Unterrichtsstunden)
 - Wiederholerkurse zu den vorgenannten Kursen
- berufsbezogene Deutsch-Sprachförderung gem. § 45a AufenthG (DeuFöV)
 - Basismodule B2, C1 und C2 (300 bis 400 Unterrichtsstunden)
 - Spezialmodule A2 und B1 (300 bis 400 Unterrichtsstunden)

Nach erfolgreicher Abschlussprüfung erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat über das erworbene Sprachniveau.

Weitere Informationen erhalten Sie unter: Tel. (0 68 51) 8 01 40 11 und 8 01 40 12.

KVHS-AUSSENSTELLE ALSWEILER
ANPRECHPARTNERIN: FRAU MARIANNE WEGMANN
TEL. (0 68 53) 8 56 26 81, E-MAIL: VHSALSWEILER@WEB.DE

PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
 Gesellschaft							
0301	Sicherer Umgang mit Smartphone u. Tablet A	Alsweiler	Vereinshaus	Do. 4.3.21 / 18.00	Herr Kadzioch	5 x 2	24,00
0302	Sicherer Umgang mit Smartphone u. Tablet F	Alsweiler	Vereinshaus	Do. 22.4.21 / 18.00	Herr Kadzioch	5 x 2	24,00
 Kunst und Kultur							
0303	Nähen A (max. 8 Teilnehmer)	Alsweiler	Vereinshaus	w.b.	Frau Theobald	7 x 3	63,00
0304	Schnupperkurs Goldschmieden I (max. 6 Teilnehmer) – Anfertigen eines fugenlosen Ringes in Silber	Marpingen	GemS	w.b.	Frau Kayrak	1 x 8 Z	44,00 + MA
0305	Schnupperkurs Goldschmieden II (max. 6 Teilnehmer) – Anfertigen eines fugenlosen Ringes in Silber	Marpingen	GemS	w.b.	Frau Kayrak	1 x 8 Z	44,00 + MA
0306	Goldschmieden (max. 6 Teilnehmer) – Umsetzen kleiner Schmuckprojekte in Silber	Marpingen	GemS	w.b.	Frau Kayrak	2 x 7 Z	77,00 + MA
0307	DIY-WORKSHOP für Mutter und Tochter (max. 8 Paare) – kreiert euch das eigene Accessoire	Marpingen	GemS	w.b.	Frau Kayrak	1 x 4	17,00 + MA
0308	MALA-DIY-WORKSHOP (max. 8 Teilnehmer) – knüpf dir deine eigene Yogakette	Marpingen	GemS	w.b.	Frau Kayrak	1 x 5	15,00 + MA
0309	EDELSTEIN-DIY-WORKSHOP (max. 8 Teilnehmer) – knüpf dir dein eigenes Edelsteincollier	Marpingen	GemS	w.b.	Frau Kayrak	1 x 5	15,00 + MA
 Gesundheit							
0310	Pilates	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Do. 4.3.21 / 18.30	Herr Dusedendann	12 x 1 Z	39,60
0311	Zumba 50+	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Mo. 1.3.21 / 18.15	Frau Catalan	12 x 1 Z	39,60
0312	Zumba Fitness	Alsweiler	Turnhalle KiTa	Mi. 3.3.21 / 17.15	Frau Catalan	12 x 1 Z	39,60
0313	Zumba für Kinder	Marpingen	Vereinshaus	Do. 4.3.21 / 15.15	Frau Catalan	12 x 1 Z	39,60
0313	Vinyasa Yoga	Alsweiler	Vereinshaus	w.b.	Frau Brill	w.b.	33,70

KVHS-AUSSENSTELLE MARPINGEN
ANPRECHPARTNERIN: FRAU MARIANNE WEGMANN
TEL. (0 68 53) 8 56 26 81, E-MAIL: MARPINGEN.VHS@GMAIL.COM

PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
 Gesellschaft							
0401	Sicherer Umgang mit Smartphone u. Tablet	Marpingen	GemS	Mi. 10.3.21 / 18.00	Herr Kadzioch	5 x 2	24,00
 Kunst und Kultur							
0402	Malen in Öl, Aquarell und anderen Techniken I	Marpingen	GemS	Mo. 1.3.21 / 18.00	Frau Valentin	10 x 3	72,00

PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
 Gesundheit							
0403	Hatha Yoga I	Marpingen	Vereinshaus	Do. 4.3.21 / 17.45	Frau Engel	13 x 1 Z	42,90
0404	Hatha Yoga II	Marpingen	Vereinshaus	Do. 4.3.21 / 19.00	Frau Engel	13 x 1 Z	42,90
0405	Hatha Yoga III	Marpingen	Vereinshaus	Do. 4.3.21 / 20.15	Frau Engel	13 x 1 Z	42,90
0406	Hatha Yoga IV	Berschweiler	DGH	Di. 2.3.21 / 8.30	Frau Engel	14 x 1 Z	46,90
0407	Hatha Yoga V	Berschweiler	DGH	Di. 2.3.21 / 9.45	Frau Engel	10 x 1 Z	33,00
0408	Wirbelsäulengymnastik, Rückenschulung	Alsweiler	Turnhalle KiTa	w.b.	Frau Recktenwald	10 x 1	33,00
0409	Orientalischer Frauentanz – auch für Anfänger mit Grundkenntnissen	Marpingen	Vereinshaus	w.b.	Frau Altpeter	10 x 2	48,00
0410	Fit mit AROHA – entdecke Deine Stärke	Marpingen	GemS	Mo. 1.3.21 / 19.00	Frau Brill	13 x 1 Z	42,90

KVHS-AUSSENSTELLE UREXWEILER
ANSPRECHPARTNERIN: FRAU EDITH KEßLER
TEL. (0 68 27) 84 55, E-MAIL: EDITH.KESSLER@GMX.DE



PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
 Kunst und Kultur							
0501	Selbstgenähte Geschenke	Urexweiler	Vereinsraum	w. b. / 18.30	Frau Kayrak	3 x 2 Z	19,80
0502	Töpfern, freies Gestalten mit Ton	Urexweiler	Vereinsraum	März 2021	Frau Holzer	5 x 3	36,00
0503	Töpfern für Kinder und Jugendliche	Urexweiler	Vereinsraum	März 2021	Frau Holzer	5 x 2	24,00
0504	Aquarellmalen	Urexweiler	Vereinsraum	März 2021	Frau Kochneva	10 x 3	72,00
 Gesundheit							
0505	Bodyforming, Wirbelsäulengymnastik F	Urexweiler	Mehrzweckhalle	März 2021	Frau Recktenwald	15 x 1 Z	49,50
0506	Senioren-gymnastik	Urexweiler	Mehrzweckhalle	März 2021	Frau Scheerer	15 x 1	36,00
0507	Wirbelsäulengymnastik	Urexweiler	Mehrzweckhalle	März 2021	Frau Scheerer	15 x 1	36,00
0508	Aquarobic, pflegerische Wassergymnastik	Urexweiler	Schwimmbad	März 2021 – 18.30 und 19.30	Frau Gutzke	15 x 1 Z	49,50 + E
0509	Zumba	Urexweiler	Mehrzweckhalle	März 2021 – 19.00	Frau König	15 x 1 Z	49,50

KVHS-AUSSENSTELLE NAMBORN
ANSPRECHPARTNERIN: FRAU NADINE SCHULD
TEL. 0163 6404090, E-MAIL: VHSNAMBORN@WEB.DE



PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
 Gesundheit							
0601	Senioren-/Stuhlgymnastik	Namborn	Grundschule	Fr. 5.3.20 / 17.00	Frau Backes	15 x 1 Z	49,50

**BITTE MELDEN SIE SICH FÜR DIE KURSE AUSSCHLIESSLICH
 BEI DER JEWELIGEN AUSSENSTELLE AN.**

KVHS-AUSSENSTELLE NOHFELDEN
ANPRECHPARTNERIN: FRAU DAGMAR HABEN
TEL. (0 68 52) 78 07, E-MAIL: DAGMAR-HABEN@ONLINEHOME.DE



PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude / Plattform	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
Gesellschaft							
0701	Umgang mit Smartphone oder Tablet für ältere Teilnehmer (Android-System)	Gonnesweiler	Grundschule	Mo.12.4.21 / 18.00	Herr Zimmer	5 x 2 Z	47,10
Kunst und Kultur							
0702	Malkreis „Aquarell“	Türkismühle	GemS	Mo. 8.3.21 / 18.30	Frau Bick	14 x 2	67,20
0703	Nähkurs A + F (begrenzte Teilnehmerzahl)	Türkismühle	GemS	Mo. 1.3.21 / 18.00	Frau Groß	7 x 3	63,00
0704	Nähkurs A + F (begrenzte Teilnehmerzahl)	Türkismühle	GemS	Mi. 3.3.21 / 18.00	Frau Groß	7 x 3	63,00
0705	Nähkurs A (begrenzte Teilnehmerzahl)	Türkismühle	GemS	Mi. 5.5.21 / 18.00	Frau Groß	7 x 3	63,00
Gesundheit							
0706	Autogenes Training auf dem Stuhl	Türkismühle	GemS	Di.16.3.21 / 17.30	Frau Müller	13 x 1 Z	42,90
0707	Pilates 50+	Gonnesweiler	Turnhalle	Fr. 5.3.21 / 14.00	Frau LoGiudice	15 x 1 Z	49,50
0708	Wirbelsäulengymnastik	Türkismühle	GemS	Mi. 3.3.21 / 18.25	Frau Seibert	10 x 1 Z	33,00
0709	Yoga am Abend	Nohfelden	Turnhalle	Do. 11.3.21 / 19.45	Frau Wolter	7 x 2	33,60
0710	Yoga am Abend	Nohfelden	Turnhalle	Do. 6.5.21 / 19.45	Frau Wolter	7 x 2	33,60
0711	Yoga	Nohfelden	Turnhalle	Do. 11.3.21 / 18.15	Frau Wolter	7 x 2	33,60
0712	Yoga	Nohfelden	Turnhalle	Do. 6.5.21 / 18.15	Frau Wolter	7 x 2	33,60
0713	Yoga	Gonnesweiler	Turnhalle	Mo. 1.3.21 / 18.30	Frau Hoferichter	8 x 2	38,40
0714	Yoga	Gonnesweiler	Turnhalle	Mo. 10.5.21 / 18.30	Frau Hoferichter	8 x 2	38,40
0715	Yoga (begrenzte Teilnehmerzahl)	Gonnesweiler	Grundschule	Di. 2.3.21 / 18.20	Frau Hoferichter	7 x 1 Z	28,90
0716	Yoga (begrenzte Teilnehmerzahl)	Gonnesweiler	Grundschule	Di. 11.5.21 / 18.20	Frau Hoferichter	8 x 1 Z	33,00
0717	Allg. Fitnessgymnastik für Frauen	Gonnesweiler	Turnhalle	Di. 2.3.21 / 8.30	Frau Fries	7 1 Z	23,10
0718	Allg. Fitnessgymnastik für Frauen	Gonnesweiler	Turnhalle	Di. 2.3.21 / 17.00	Frau Fries	7 x 1 Z	23,10
0719	Allg. Fitnessgymnastik für Frauen	Gonnesweiler	Turnhalle	Di. 2.3.21 / 18.00	Frau Fries	7 x 1 Z	23,10
0720	Allg. Fitnessgymnastik für Frauen	Gonnesweiler	Turnhalle	Di. 4.5.21 / 8.30	Frau Fries	10 x 1 Z	33,00
0721	Allg. Fitnessgymnastik für Frauen	Gonnesweiler	Turnhalle	Di. 4.5.21 / 17.00	Frau Fries	10x 1 Z	33,00
0722	Allg. Fitnessgymnastik für Frauen	Gonnesweiler	Turnhalle	Di. 4.5.21 / 18.00	Frau Fries	10 x 1 Z	33,00
0723	Rückengymnastik	Türkismühle	GemS	Di. 2.3.21 / 18.00	Frau Ober	12 x 1 Z	39,60
0724	Golf Platzreife	Eisen	Golfpark	Fr. 7.5.21 / 18.00	Herr Sahin	7 x 2 Z	125,00
0725	Let's dance F	Sötern	Bürgerhaus	Do. 20.5.21 / 18.00	Herr Wegmeyer	7 x 2	33,60
0726	Let's dance F	Sötern	Bürgerhaus	Do. 20.5.21 / 19.45	Herr Wegmeyer	7 x 2	33,60
0727	Asiatische Küche (14-tägig)	Türkismühle	GemS	Mo. 3.5.21 / 18.45	Frau Kohl	3 x 3	21,60 + VZ
Sprache							
0728	Englisch 50+ Online-Kurs		vhs cloud	Mo. 1.3.21 / 15.00	Herr Röhrig	10 x 1 Z	33,00
0729	Englisch 50+ Online-Kurs		vhs cloud	Mo. 3.5.21 / 15.00	Herr Röhrig	10 x 1 Z	33,00
0730	Englisch 50 + F	Türkismühle	GemS	Di. 2.3.21 / 17.00	Frau Kläsner	7 x 2	33,60
0731	Englisch 50 + F	Türkismühle	Gems	Di. 11.5.21 / 17.00	Frau Kläsner	7 x 2	33,60

DAS ANGEBOT DER ST. WENDELER VOLKSHOCHSCHULE

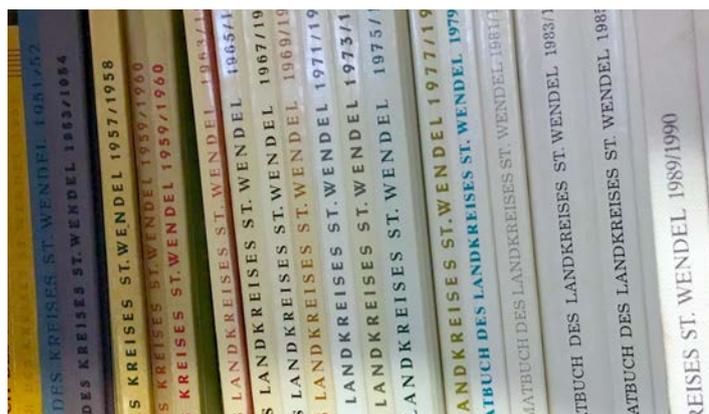
Außer den hier angekündigten Kursen der Kreisvolkshochschule werden auch Kurse von der St. Wendeler Volkshochschule angeboten.
 Auskunft hierüber erteilt: Kulturabteilung der Stadt St. Wendel im Rathaus I, Schloßstraße 7, Telefon (0 68 51) 8 09 19 31.
 Dort kann auch der Arbeitsplan dieser Erwachsenenbildungseinrichtung angefordert werden.

KVHS-AUSSENSTELLE NONNWEILER
ANSPRECHPARTNERIN: FRAU ANNETTE REITER
TEL. (0 68 73) 75 35, E-MAIL: RTGR@AOL.COM



PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
Gesellschaft							
o801	Rentenbesteuerung	Otzenhausen	Schule	Mi. 3.3.21 / 18.00	Herr Schäfer	1 x 3	7,20
Gesundheit							
o802	Qigong (mit kleiner Tai Chi-Form)	w.b.		Do. 4.3.21 / 18.15	Frau Lauck-Schneider	9 x 1 Z	29,70
o803	Yoga I	Otzenhausen	Schule	Mi. 7.4.21 / 19.30	Frau Bremer	12 x 2	57,60
o804	Yoga II	Otzenhausen	Turnhalle	Do. 4.3.21 / 19.45	Frau Baade	13 x 2	62,40
o805	Aufrecht ins Alter mit Kraft und Ausdauer	Otzenhausen	Turnhalle	Do. 4.3.21 / 9.00	Frau Bohn	15 x 2	72,00
o806	Fit in den Morgen	Otzenhausen	Turnhalle	Mi. 3.3.21 / 8.30	Frau Anlauff	15 x 1 Z	49,50
o807	Eltern-Kind-Turnen (2,5–5 Jahre)	Otzenhausen	Turnhalle	Di. 2.3.21 / 16.00	Frau Backes	15 x 1 Z	42,10
o808	Bodyfitness-Mix	Braunshausen	Turnerheim	Fr. 5.3.21 / 9.00	Frau Hauptenthal	15 x 1 Z	49,50
o809	Bodyforming für Frauen	Braunshausen	Turnerheim	Mi. 3.3.21 / 18.30	Frau Dörr	15 x 1 Z	49,50
o810	Aerobic und Step	Braunshausen	Turnerheim	Mo. 12.4.21 / 18.30	Frau Rouse	10 x 1 Z	33,00
o811	Zumba	Braunshausen	Turnerheim	Do. 4.3.21 / 18.00	Frau Catalan	15 x 1 Z	49,50
o812	Bauch, Beine, Po und Muskeltraining	Braunshausen	Turnerheim	Di. 9.3.21 / 20.00	Frau Barth	15 x 1	36,00
o813	Let`s dance (leicht fortgeschritten)	Kastel	Castellum	Do. 4.3.21 / 18.30	Herr Wegmeyer	9 x 2	43,20 + HM
o814	Let`s dance (weit fortgeschritten)	Kastel	Castellum	Do. 4.3.21 / 20.00	Herr Wegmeyer	9 x 2	43,20 + HM
o815	Asiatische Küche	Primstal	Schule	Di. 9.3.21 / 19.00	Frau Kohl	3 x 3 Z	29,70 + VZ
o816	Brot backen ohne Zusatzstoffe	Primstal	Schule	Di. 2.3.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ
o817	Kochen für Gourmetmänner	Primstal	Schule	Di. 16.3.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
o818	Trendige Burger	Primstal	Schule	Di. 27.4.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
o819	Pâtisserie française	Primstal	Schule	Di. 20.4.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
o820	Klassische italienische Küche	Primstal	Schule	Di. 4.5.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
Sprache							
o821	Englisch F	Otzenhausen	Schule	Di. 2.3.21 / 17.30	Herr Paulus	10 x 2	48,00
o822	Englisch A	Otzenhausen	Schule	Di. 2.3.21 / 17.30	Herr Paulus	10 x 2	48,00

HEIMATBUCH DES LANDKREISES ST. WENDEL



Seit 1948 wird das Heimatbuch mit dem Untertitel „Volksbuch für Heimatkunde, Naturschutz und Denkmalpflege“ vom Landkreis regelmäßig herausgegeben. Somit ist St. Wendel der einzige Kreis im Saarland, der über eine derartige, regelmäßig erscheinende Publikation verfügt. Daher ist jedes Heimatbuch ein zeitgeschichtliches Dokument, ein Überblick über Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Man erfährt darin vieles über die Geschichte unserer Region, über Menschen und Kultur; zudem über aktuelle Entwicklungen und Pläne, die den Landkreis noch lebenswerter und attraktiver gestalten. Ältere Ausgaben online: <https://www.landkreis-st-wendel.de/der-landkreis/unser-landkreis/geschichte/heimatbuch>

KVHS-AUSSENSTELLE OBERTHAL
ANSPRECHPARTNERIN: GABI UND MARK NAWRATEK
TEL. (0 68 54) 74 83, E-MAIL: GABI.NAWRATEK@WEB.DE



PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude / Plattform	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
Gesellschaft							
0901	Insektenfreundliche Gärten	Oberthal	Bliestalschule	n.B.	Herr Keller	1 x 2	frei
Kunst und Kultur							
0902	Nähen, Zuschneiden, Stylen und Designen für Erwachsene A + F (max. 8 Teilnehmer)	Oberthal	Bliestalschule	Mo. 1.3.21 / 19.00	Frau Müller	8 x 4	96,00
0903	Nähen, Zuschneiden, Stylen und Designen für Erwachsene A + F (max. 8 Teilnehmer)	Oberthal	Bliestalschule	Di. 2.3.21 / 19.00	Frau Müller	8 x 4	96,00
0904	Seifengießen für Kids von 6–11 J. in kleiner Gruppe mit max. 5 Teilnehmern	Oberthal	w.b.	Sa. 20.3.21 / 13.00	Frau Lauterbach	1 x 3 Z	16,80 + MA
0905	Seifengießen für Kids von 6–11 J. in kleiner Gruppe mit max. 5 Teilnehmern	Oberthal	w.b.	Sa. 17.4.21 / 13.00	Frau Lauterbach	1 x 3 Z	16,80 + MA
0906	Goldschmieden Schnupperkurs (max. 5 Teilnehmer): Anfertigen eines fugenlosen Ringes in Silber	Oberthal	Bliestalschule	w.b.	Frau Kayrak	1 x 8 Z	52,80 + MA
0907	DIY-Workshop für Mutter und Tochter (max. 8 Paare) – kreiert euch das gleiche Accessoire	Oberthal	Bliestalschule	w.b.	Frau Kayrak	1 x 4	17,00 + MA
0908	MALA-DIY-WORKSHOP (max. 8 Teilnehmer) – knüpfe dir deine eigene Yogakette	Oberthal	Bliestalschule	w.b.	Frau Kayrak	1 x 5	15,00 + MA
Gesundheit							
0909	Yoga	Gronig	DGH	Mo. 1.3.21 / 10.00	Frau Recktenwald	16 x 2	76,80
0910	Pilates (max. 8 Teilnehmer)	Oberthal	Bliestalschule	Mo. 1.3.21 / 18.30	Frau LoGiudice	15 x 1 Z	61,90
0911	Yoga	Gronig	DGH	Di. 2.3.21 / 9.30	Frau Recktenwald	16 * 2	76,80
0912	Yoga	Gronig	DGH	Do. 4.3.21 / 17.30	Frau Recktenwald	16 x 2	76,80
0913	Yoga	Gronig	DGH	Do. 4.3.21 / 19.10	Frau Recktenwald	16 x 2	76,80
0914	Kochclub für Gourmetmänner	Oberthal	Bliestalschule	Mi. 3.3.21 / 18.30	Frau Buschauer	5 x 5	60,00 + VZ
0915	Asiatische Küche	Oberthal	Bliestalschule	Do. 11.3.21 / 19.00	Frau Kohl	3 x 4	28,80 + VZ
0916	Osterbrunch – neue Rezepte	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 12.3.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0917	Pasta selbst gemacht	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 19.3.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0918	Fingerfood – neue Rezepte	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 9.4.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0919	Kochen mit Rucola, Löwenzahn und Bärlauch	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 16.4.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0920	Surf & Turf – köstliche Kombinationen aus Fleisch, Fisch und Meeresfrüchten	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 23.4.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0921	Kochen mit Bier – neue Rezepte	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 30.4.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0922	Spargel – neue Rezepte	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 7.5.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0923	Spanische Küche	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 11.6.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0924	Pâtisserie française – feines Gebäck aus Frankreich	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 18.6.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0925	Kubanische Küche – nuevo cubano	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 25.6.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0926	Französische Küche	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 2.7.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0927	Indische Küche	Oberthal	Bliestalschule	Fr. 9.7.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0928	Alles Hünchen, oder?	Oberthal	Bliestalschule	Mi. 14.7.21 / 18.30	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
0930	Yoga		vhs.cloud	Mo. 8.3.21 / 18.00	Frau Recktenwald	5 x 2	24,00
0931	Yoga		vhs.cloud	Do. 11.3.21 / 9.30	Frau Recktenwald	5 x 2	24,00
Sprache							
0929	Englisch F network 3	Oberthal	Bliestalschule	Mo. 1.3.21 / 18.00	Frau Zeiger	14 x 2	67,20

KVHS-AUSSENSTELLE OSTERTAL
ANPRECHPARTNERIN: FRAU MARTINA RAUBER
TELEFON 0160 1242137

PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
---------	-------	-----	---------	------------------	------------	-------	--------



Gesundheit

1001	Wirbelsäulengymnastik	Osterbrücken	DGH	Di. 2.3.21 / 18.30	Frau Müller	18 x 1	43,20
1002	Pilates	Osterbrücken	DGH	Fr. 5.3.21 / 18.30	Frau Schwenk	15 x 1 Z	49,50
1003	Zumba	Dörrenbach	DGH	Di. 2.3.21 / 19.00	Frau Weyrich	18 x 1 Z	59,40

KVHS-GESCHÄFTSSTELLE ST. WENDEL
TEL. (0 68 51) 8 01 40 12, E-MAIL: KVHS@LKWND.DE

PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude / Plattform	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
---------	-------	-----	---------------------	------------------	------------	-------	--------



Gesellschaft

1101	Philosophische Argumente	St. Wendel	KuBI	Do. 18.3.21 / 19.45	Herr Crummenauer	13x 2 Z	85,80
1104	Wir holen uns unser Land zurück“ - Wie Rechtspopulismus unsere liberalen Demokratien gefährdet		Zoom	Mi. 7.4.21 / 18.30	Herr Didas	1 x 2	frei
1105	Argumentationstraining gegen Stammtischparolen		Zoom	Mi. 21.4.21 / 18.30	Herr Müller, Herr Klein	2 1/2 Stunden	frei
1106	Jüdisches Leben im Landkreis St. Wendel (anlässlich des Gedenkjahres 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland)		Zoom	Di. 11.5.21 / 18.30	Frau Grasse	1 x 2	frei
1107	Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt“ - Verschwörungsmythen: Hintergründe und Umgang damit		Zoom	Di. 15.6.21 / 18.30	Herr Meisberger	1 x 2	frei

Kurse des Seniorenbeauftragten (Informationen und Anmeldungen zu den Kursen im Seniorenbüro unter: 06851 801-5201)

1102	Computerkurs A	St. Wendel	KuBI	Mi. 3.3.21 / 15.00	Herr Lauck	7 x 3	63,00
1103	Internetkurs A	St. Wendel	KuBI	Fr. 7.5.21 / 15-19 Uhr Sa. 8.5.21 / 9-13 Uhr	Herr Keller	2 x 4 Z	33,00

100 Jahre Saargebiet

185 Jahre Landkreis St. Wendel

WWW.KVHS-WND.DE/KURSE/100-JAHRE-SAARGBIET-185-JAHRE-LANDKREIS-ST-WENDEL

KVHS-AUSSENSTELLE THELEY
ANPRECHPARTNERIN: ANDREA HIRSCHMANN
TEL. (0 68 53) 59 70, E-MAIL: HIRSCHMANN@VOLKSHOCHSCHULE-THELEY.DE



PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude / Plattform	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
Gesellschaft							
1201	Patientenverfügung	Theley	GemS	Do. 10.6.21 / 18.30	Herr Kirsch	1 x 2 Z	6,60
1202	Erbreichtsvertrag	Theley	GemS	Do. 24.6.21 / 18.30	Herr Kirsch	1 x 2 Z	6,60
1203	Konflikte zwischen Eltern und Kindern	Theley	GemS	Mo. 3.5.21 / 19.00	Frau Andler	1 x 2 Z	6,60
1204	Kosmetikberatung – Tipps + Tricks	Theley	GemS	Do. 6.5.21 / 18.00	Frau Di Bella	3 x 2 Z	19,80
1205	Aromapraxis/-therapie – einfach dufte!	Theley	GemS	Mi. 10.3.21 / 18.00	Frau Bernardy	2 x 2	9,60
1206	Duftes Kennenlernen – immunstarke Öle	Theley	GemS	Mi. 17.3.21 / 18.00	Frau Bernardy	2 x 2	9,60
1207	Düfte speziell für Frauen	Theley	GemS	Mi. 14.4.21 / 18.00	Frau Bernardy	9 x 2	9,60
Kunst und Kultur							
1208	Kreativität, Freude + Lebenskunst	Theley	GemS	Do. 6.5.21 / 18.00	Frau Bachmann-Viktor	1 x 3	7,20
1209	Nähen A + F	Theley	GemS	Di. 13.4.21 / 17.30	Frau Notar	8 x 2 Z	52,80
1254	Ukulele für Anfänger		Zoom	Do. 4.3.21 / 19.00	Frau Brunetti	4 x 1 Z	13,20
Gesundheit							
1210	Osteoporoseprophylaxe I	Theley	Pfarrheim	w.b.	Frau Becker	15 x 1	36,00 + HM
1211	Osteoporoseprophylaxe II	Theley	Pfarrheim	w.b.	Frau Becker	15 x 1	36,00 + HM
1212	Osteoporoseprophylaxe III	Theley	Pfarrheim	w.b.	Frau Becker	15 x 1	36,00 + HM
1213	Fußreflexzonenmassage für zuhause	Theley	GemS	Do. 22.4.21 / 17.30	Frau Di Bella	1 x 3 Z	9,90
1214	Fußreflexzonenmassage für zuhause	Theley	GemS	Do. 29.4.21 / 17.30	Frau Di Bella	1 x 3 Z	9,90
1215	Wirbelsäulengymnastik / schmerzfreier Rücken	Theley	GemS	Di. 2.3.21 / 16.00	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1216	Pilates I	Theley	GemS	Di. 2.3.21 / 17.00	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1217	Zirkeltraining	Theley	GemS	Di. 2.3.21 / 18.00	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1218	Bauch-Express	Theley	GemS	Di. 2.3.21 / 19.00	Frau Theobald	10 x 1/2	16,50
1219	Pilates II	Theley	GemS	Di. 2.3.21 / 19.30	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1220	HIIT	Theley	GemS	Do. 4.3.21 / 17.00	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1221	Pilates III	Theley	GemS	Do. 4.3.21 / 18.00	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1222	Salsa-Aerobic	Theley	GemS	Do. 4.3.21 / 19.00	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1223	Qigong I	Theley	GemS	Di. 2.3.21 / 18.00	Frau Lauck-Schneider	10 x 1 Z	33,00
1224	Qigong II	Theley	GemS	Di. 2.3.21 / 19.00	Frau Lauck-Schneider	10 x 1 Z	33,00
1225	Hatha Yoga I	Theley	GemS	Mi. 3.3.21 / 19.00	Frau Niehren	10 x 2	48,00
1226	Hatha Yoga II	Theley	GemS	Mi. 2.6.21 / 19.00	Frau Niehren	7 x 2	33,60
1227	Yin Yoga	Theley	GemS	Mi. 3.3.21 / 17.15	Frau Mentis-Senum	10 x 2	48,00
1228	Faszien-Training	Theley	GemS	Di. 2.3.21 / 19.30	Frau Theobald	10 x 1 Z	33,00
1229	Fitnessgymnastik	Theley	GemS	Do. 4.3.21 / 19.00	Frau Zuschlag	12 x 1 Z	39,60 + HM
1230	Winterfit	Theley	GemS	Do. 4.3.21 / 20.00	Frau Zuschlag	10 x 1 Z	33,00 + HM
1231	Ich nehme ab (INA)	Theley	GemS	Di. 23.3.21 / 18.00	Frau Klein	10 x 2	48,00
1232	Tanzkurs Standard / Latein Niveau II	Theley	GemS	Mo. 12.4.21 / 19.00	Herr Krämer	10 x 2	48,00
1233	Tanzkurs Standard / Latein Niveau II	Theley	GemS	Do. 15.4.21 / 18.00	Herr Krämer	10 x 2	48,00
1234	Tanzkurs Standard / Latein Niveau III	Theley	GemS	Do. 15.4.21 / 19.30	Herr Krämer	10 x 2	48,00
1235	Atem- und Achtsamkeitsübungen	Theley	GemS	Do. 29.4.21 / 17.30	Frau Bachmann-Viktor	1 x 1 Z	3,30
1236	Autogenes Training	Theley	GemS	Mo. 8.3.21 / 17.30	Frau Jörg-Schreder	3 x 2	14,40
1237	Progressive Muskelentspannung	Theley	GemS	Mo. 8.3.21 / 19.15	Frau Jörg-Schreder	3 x 2	14,40
1238	Selbstverteidigung für Erwachsene + Kids	Theley	GemS	Mo. 1.3.21 / 18.30	Herr Andler	12 x 2	57,60
1239	Fingerfood – neue Rezepte	Theley	GemS	Do. 15.4.21 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ

PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
1240	Cupcakes	Theley	GemS	Do. 22.4.21 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1241	Pasta selbst gemacht	Theley	GemS	Do. 20.5.21 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1242	Trendige Burger	Theley	GemS	Do. 29.4.21 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1243	Kochlust im Glas	Theley	GemS	Do. 17.6.21 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1244	Low Carb	Theley	GemS	Do. 24.6.21 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1245	Tapas	Theley	GemS	Do. 8.7.21 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 5	12,00 + VZ
1246	Kochclub für Männer	Theley	GemS	Do. 8.4.21 / 18.00	Frau Buschauer	4 x 5	48,00 + VZ
1247	Streetfood 2	Theley	GemS	Do. 15.7.21 / 18.00	Frau Buschauer	1 x 4 Z	13,20 + VZ
1251	Hatha Yoga		vhs.cloud	Do. 11.3.21 / 9.30	Frau Niehren	5 x 1 Z	16,50
1252	Progressive Muskelentspannung		Zoom	Do. 4.3.21 / 17.45	Frau Jörg-Schreder	6 x 2	28,80
1253	Autogenes Training		Zoom	Do. 4.3.21 / 19.30	Frau Jörg-Schreder	6 x 2	28,80



Sprache

1248	Let`s enjoy English	Theley	GemS	Di. 2.3.21 / 18.00	Frau Deckarm-Weyrich	10 x 2	48,00
1249	Französisch F	Theley	GemS	Di. 2.3.21 / 18.15	Frau Schmitt	10 x 2	48,00
1250	Französisch A	Theley	GemS	Di. 2.3.21 / 19.50	Frau Schmitt	10 x 2	48,00

KVHS AUSSENSTELLE BOHNENTAL
ANPRECHPARTNERIN: FRAU GABI BRACHMANN
TEL. (0 68 88) 88 28, E-MAIL: GABI.TOLAZZI64@GMAIL.COM



PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
---------	-------	-----	---------	------------------	------------	-------	--------



Gesellschaft

1301	Die Brennessel – „Die heimliche Königin des Gartens“	Scheuern	Grundschule	Sa. 10.4.21 / 14.00	Herr Geisen	1 x 2 Z	6,60
1302	Frühlings-Wildkräuterwanderung	Scheuern	Grundschule	Sa. 20.3.21 / 14.00	Herr Geisen	1 x 3 Z	9,90
1303	„Stress lass nach“ – Fit ins Frühjahr	Scheuern	Grundschule	Sa. 13.3.21 / 15.00	Frau Ulrich	1 x 3 Z	9,90
1304	Meditativer Spaziergang	Scheuern	Grundschule	So. 14.3.21 / 13.30	Frau Ulrich	1 x 2	4,80
1305	Workshop „Einführung in Seelenübungen“	Scheuern	Grundschule	Sa. 27.3.21 / 14.00	Frau Ulrich	1 x 4 Z	13,20



Kunst und Kultur

1306	Nähkurs (vormittags)	Lindscheid	Haus Biber	Mo. 1.3.21 / 9.30	Frau Schneider	5 x 3	36,00
1307	Nähkurs I (abends)	Lindscheid	Haus Biber	Mo. 1.3.21 / 18.15	Frau Schneider	5 x 3	36,00
1308	Nähkurs II (abends)	Lindscheid	Haus Biber	Mo. 1.3.21 / 16.00	Frau Schneider	4 x 2 Z	36,00
1309	Nähen für Kinder ab 8 Jahren	Lindscheid	Haus Biber	Mo. 1.3.21 / 16.00	Frau Schneider	4 x 2 Z	37,40



Gesundheit

1310	Yoga A	Scheuern	Grundschule	Di. 2.3.21 / 17.45	Frau Weisgerber	10 x 1 Z	33,00
1311	Yoga F	Scheuern	Grundschule	Di. 2.3.21 / 19.00	Frau Weisgerber	10 x 2	48,00
1312	Aroha	Neipel	Haus am Mühlenpfad	Mi. 3.3.21 / 19.00	Frau Ludwig	10 x 1 Z	33,00
1313	Pilates I	Scheuern	Grundschule	Do. 4.3.21 / 18.45	Frau Jung	10 x 1 Z	33,00
1314	Pilates II	Scheuern	Grundschule	Do. 4.3.21 / 20.00	Frau Jung	10 x 1 Z	33,00
1315	Line Dance 60+	Scheuern	Grundschule	Fr. 5.3.21 / 16.30	Frau Brachmann	10 x 1 Z	33,00

KVHS-AUSSENSTELLE THOLEY
ANSPRECHPARTNER: BENNO LINNENBACH
TEL. 0151 25700478, E-MAIL: VHS-THOLEY@GMX.DE



PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
Gesundheit							
1401	Gymnastik und Sport	Tholey	Turnhalle	Fr. 5.3.21 / 19.00	Frau Eckert	20 x 1 Z	66,00
1402	Pilates	Tholey	Schule	Mo. 8.3.21 / 18.30	Frau LoGiudice	10 x 1 Z	33,00
1403	Pilates für Männer	Tholey	Schule	Mo. 8.3.21 / 19.35	Frau LoGiudice	10 x 1 Z	33,00

Sprache							
1404	Italienisch F Konversation	Tholey	Schule	Do. 11.3.21 / 17.30	Frau Dr. Piazza	10 x 2	48,00
1405	Italienisch I A	Tholey	Schule	Do. 11.3.21 / 19.10	Frau Dr. Piazza	10 x 2	48,00
1406	Italienisch II A	Tholey	Schule	w.b.	Frau Dr. Piazza	15 x 2	72,00
1407	Deutsch für Ausländer	Tholey	Schule	Mo. 15.3.21 / 18.30	Herr Thiry	10 x 2	48,00

ONLINE-ANGEBOTE
BITTE BEI DER JEWEILIGEN AUSSENSTELLE (ORGANISATOR) ANMELDEN!

PRO-Nr.	Thema	Organisator	Plattform	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
Online-Angebote							
1104	„Wir holen uns unser Land zurück“ - Wie Rechtspopulismus unsere liberalen Demokratien gefährdet	Geschäftsstelle	Zoom	Mi. 7.4.21 / 18.30	Herr Didas	1 x 2	frei
1105	Argumentationstraining gegen Stammtischparolen	Geschäftsstelle	Zoom	Mi. 21.4.21 / 18.30	Herr Müller, Herr Klein	2 1/2 Stunden	frei
1106	Jüdisches Leben im Landkreis St. Wendel (anlässlich des Gedenkjahres 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland)	Geschäftsstelle	Zoom	Di. 11.5.21 / 18.30	Frau Grasse	1 x 2	frei
1107	„Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt“ - Verschwörungsmythen: Hintergründe und Umgang damit	Geschäftsstelle	Zoom	Di. 15.6.21 / 18.30	Herr Meisberger	1 x 2	frei
0121	Yoga für den Rücken	Freisen	vhs.cloud	Mi. 10.3.21 / 18.00	Frau Natter	5 x 2	24,00
0122	Wirbelsäulengymnastik	Freisen	vhs.cloud	Mo. 8.3.21 / 20.00	Frau Fröhlig	5 x 1 Z	16,50
0123	Wirbelsäulengymnastik	Freisen	vhs.cloud	Mi. 10.3.21 / 18.00	Frau Fröhlig	5 x 1 Z	16,50
0124	Yoga der Ruhe und Zentrierung	Freisen	vhs.cloud	Mi. 10.3.21 / 19.00	Frau Fröhlig	5 x 2	24,00
0125	Zumba	Freisen	vhs.cloud	Di. 9.3.21 / 18.00	Frau Piazza	5 x 1 Z	16,50
0930	Yoga	Oberthal	vhs.cloud	Mo. 8.3.21 / 18.00	Frau Recktenwald	5 x 2	24,00
0931	Yoga	Oberthal	vhs.cloud	Do. 11.3.21 / 9.30	Frau Recktenwald	5 x 2	24,00
1251	Hatha Yoga	Theley	vhs.cloud	Di. 2.3.21 / 18.30	Frau Niehren	5 x 1 Z	16,50
1252	Progressive Muskelentspannung	Theley	Zoom	Do. 4.3.21 / 17.45	Frau Jörg-Schreder	6 x 2	28,80
1253	Autogenes Training	Theley	Zoom	Do. 4.3.21 / 19.30	Frau Jörg-Schreder	6 x 2	28,80
1254	Ukulele für Anfänger	Theley	Zoom	Do. 4.3.21 / 19.00	Frau Brunetti	4 x 1 Z	13,20

ONLINE-ANGEBOTE IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM ADOLF-BENDER-ZENTRUM ST. WENDEL

„WIR HOLEN UNS UNSER LAND ZURÜCK“ – WIE RECHTSPOPULISMUS UNSERE LIBERALEN DEMOKRATIEN GEFÄHRDET

Liberalen Demokratien stehen zurzeit in der gesamten westlichen Welt vor großen Herausforderungen. Rechtspopulistische und autoritäre Kräfte erstarken und scheinen in vielen Ländern auf dem Siegeszug. Sie destabilisieren Gesellschaften, gewinnen Wahlen und versuchen dann, die bestehenden liberalen Systeme zu untergraben. Welche grundlegenden Mechanismen sind hierbei wirksam? Und was können wir gesellschaftlich tun, damit unsere liberale Demokratie auch das System der Zukunft ist?

Referent:

Jörn Didas (Politikwissenschaftler und Soziologe), Geschäftsführer des Adolf-Bender-Zentrum

Termin: 07.04.2021, 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Mindestens 6 Teilnehmende, keine Begrenzung

UMGANG MIT STAMMTISCHPAROLEN UND POPULISTISCHEN ÄUSSERUNGEN

Im Bekanntenkreis fallen Sprüche gegen Flüchtlinge. Auf dem Sportplatz hetzt jemand gegen Homosexuelle. In der Kneipe wird über Muslime hergezogen. Solche und ähnliche Situationen sind leider nicht selten. Sie können uns im Beruf und im privaten Alltag begegnen. Meist treffen sie uns unerwartet, sorgen für Unsicherheit und Sprachlosigkeit. Doch wie können wir darauf reagieren? Der interaktive Vortrag beleuchtet Funktionen und Merkmale von Vorurteilen und vermittelt Handlungsmöglichkeiten und Kommunikationsstrategien für den Alltag.

Referenten: Fabian Müller (Politik- und Bildungswissenschaftler) und Florian Klein (Politikwissenschaftler und Germanist), ausgebildete Argumentationstrainer gegen Stammtischparolen, pädagogische Mitarbeiter im Adolf-Bender-Zentrum

Termin: 21.04.2021, 18.30 Uhr – 21.00 Uhr

Mindestens 6, maximal 16 Teilnehmende

JÜDISCHES LEBEN IM LANDKREIS ST. WENDEL“ IM RAHMEN DES GEDENKJAHRES 1700 JAHRE JÜDISCHES LEBEN IN DEUTSCHLAND

Jüdisches Leben im St. Wendeler Land lässt sich erstmals in der

ersten Hälfte des 14. Jahrhunderts nachweisen. Doch erst im 19. Jahrhundert floriert das jüdische Leben im Landkreis und erlebt ihre Blütezeit. Es entstehen erste Synagogengemeinden mit kulturellen Einrichtungen wie Synagogen, Mikwen und Friedhöfen und der Handel gewinnt an Bedeutung. Jedoch endet mit der Machergreifung der Nationalsozialisten 1933 das jüdische Leben im Landkreis St. Wendel durch antisemitische Ausschreitungen gegen jüdischen Mitbürger:innen. Der Vortrag gibt einen Einblick in das Leben der jüdischen Mitbürger:innen im Landkreis St. Wendel von der Blütezeit im 19. Jahrhundert bis zu ihrem Erlöschen durch das NS-Regime.

Referentin: Celina Grasse (Kulturwissenschaftlerin), pädagogische Mitarbeiterin des Adolf-Bender-Zentrums

Termin: 11.05.2021, 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Mindestens 6 Teilnehmende, keine Begrenzung

„ICH MACH MIR DIE WELT, WIE SIE MIR GEFÄLLT“ – VERSCHWÖRUNGSMYTHEN ALS GESELLSCHAFTLICHE HERAUSFORDERUNG

Verschwörungsmysmen sind keine Erscheinung der Neuzeit und doch erleben sie in Krisenzeiten eine Art Hochkonjunktur. Allerdings kursieren verschwörungserzählende Ideen seit Jahrhunderten und haben sowohl sozialpsychologische als auch politische Funktionen und Wirkungen für und auf den Menschen. Die weltweite Corona-Krise fordert unsere Gesellschaft stark heraus und fördert zugleich uralte Legenden zu Tage, die modern weiter erzählt werden und nicht selten antisemitische Inhalte mit sich bringen. Mitunter werden verschwörerische Narrative von rechtspopulistischen und rechtsextremen Parteien, Organisationen und Akteur:innen genutzt und verbreitet, um Feindbilder zu konstruieren und Sprache und Handlungen zu legitimieren. Der Vortrag widmet sich der Funktion und den Wirkmächten von Verschwörungsmysmen und warum sie gerade in krisengeprägten Zeiten für manche Menschen zu den ganz eigenen Wahrheiten werden.

Referent: Yannick Meisberger (Sozialpädagoge), Fachstelle gegen Rechtsextremismus im Adolf-Bender-Zentrum

Termin: 15. Juni 2021, 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Mindestens 6 Teilnehmende, keine Begrenzung

DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

1. VERANTWORTLICHKEIT FÜR DEN DATENSCHUTZ

Der Landkreis St. Wendel, Mommstraße 21–31, 66606 St. Wendel als Träger der KVHS St. Wendel ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts, maßgeblich der europäischen Datenschutzgrundverordnung und des Saarländischen Datenschutzgesetzes.

2. KURSANMELDUNG

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsdatum erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Baby- und Kinderkurse, kann die Angabe des Geburtsdatums ebenfalls zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwillige Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die Bereitstellung Ihrer Pflichtdaten ist Voraussetzung für Ihre Anmeldung zu unseren Kurs- und Veranstaltungsangeboten.

3. WEITERGABE IHRER DATEN

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz »BAMF«) weitergeben. Ferner kann bei drittmittelfinanzierten Kursen (z. B. durch Bund/Land/Agentur für Arbeit/Jobcenter) eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf

einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an das Forderungsmanagement des Landkreises St. Wendel zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. KONTAKTAUFNAHME

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die KVHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. SPEICHERDAUER UND LÖSCHUNG

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. IHRE RECHTE

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der KVHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten Christian Kaster lauten: E-Mail: c.kaster@lkwnd.de, Telefon: 06851 801-2500

DATENSCHUTZAUF SICHTSBEHÖRDE:

Unabhängiges Datenschutzzentrum Saarland, Fritz-Dobisch-Straße 12, 66111 Saarbrücken, E-Mail: info@datenschutz.saarland.de, Telefon: 0681 94781-0

Für Auskünfte und Anfragen, die unmittelbar die KVHS betreffen, wenden Sie sich an E-Mail: kvhs@lkwnd.de, Telefon: 06851 801-4012



Gemeinsam an allem gewachsen.



Gerade jetzt ist Zusammenhalt wichtiger denn je. Darum machen wir uns für die stark, die sich für die Gemeinschaft stark machen. Und unterstützen wertvolle Initiativen vor Ort und all diejenigen, die sich für andere einsetzen.

Gemeinsam
an
allem
gewachsen

 Kreissparkasse
St. Wendel

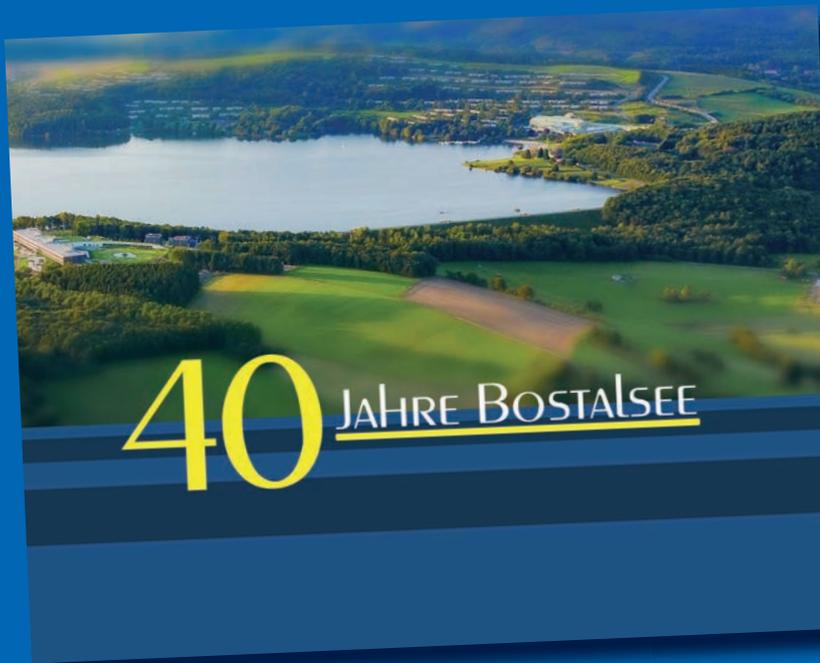


Kultur und Natur erleben im Sankt Wendeler Land

Tourist-Information Sankt Wendeler Land
Am Seehafen 1, 66625 Nohfelden-Bosen
Tel. (06852) 9 01 10
E-Mail: tourist-info@bostalsee.de

www.sankt-wendeler-land.de





BILDBAND „40 JAHRE BOSTALSEE“

PREIS: 9,90 EURO

EINE ZEITREISE IN BILDER

VERKAUFSSTELLEN:

- **TOURIST-INFORMATION SANKT WENDELER LAND, AM SEEHAFEN 1, NOHFELDEN**
- **REZEPTION DES CAMPINGPLATZES BOSTALSEE, AM CAMPINGPLATZ 1, NOHFELDEN**
- **KUNST + KULTUR-CAFÉ, AN DER BOSENER MÜHLE 1, NOHFELDEN**
- **SERVICEBÜRO DES LANDKREISES ST. WENDEL, MOMMSTRASSE 25, ST. WENDEL**
- **BUCH + PAPIER KLEIN, BAHNHOFSTRASSE 13, ST. WENDEL**
- **GLOBUS HANDELSHOF ST. WENDEL, AM WIRTHEMBÖSCH**
- **STEYLER BUCHHANDLUNG ST. WENDEL, MISSIONSHAUSSTRASSE 50**
- **BÜCHER BASTUCK ST. WENDEL, LUISENSTRASSE 2-14**



WWW.BOSTALSEE.DE



Kreisvolkshochschule Landkreis St. Wendel

www.kvhs-wnd.de

