



Wegen der Corona-Pandemie kann es zu kurzfristigen Änderungen im Programmangebot kommen!
 Aktuelle Informationen zu der Außenstelle unter: www.kvhs-wnd.de/freisen

KVHS-AUSSENSTELLE FREISEN, ANSPRECHPARTNERIN: FRAU NADINE SCHAADT
TEL. (0 68 55) 9 96 77 86, E-MAIL: VHSFREISEN@T-ONLINE.DE

Teilnahmebedingungen, Zahlungsbedingungen und Ermäßigungen unter: <https://kvhs-wnd.de/info-service/downloads>

PRO-Nr.	Thema	Ort	Gebäude/ Plattform	Beginn / Uhrzeit	Dozent/-in	Dauer	Gebühr
 Kunst und Kultur							
0101	Malen und Zeichnen	Freisen	Mehrgen.-raum	Di. 7.9.21 / 18.00	Frau Kochneva	10 x 2 Z	66,00
0102	Töpferkurs	Freisen	GemS	w.b.	Frau Joas	w.b.	w.b.
0103	Nähkurs	Freisen	GemS	Di. 7.9.21 / 18.00	Frau Weiß	8 x 3 Z	79,20
 Gesundheit							
0104	Aqua-Jogging (Tiefwasser)	Oberkirchen	Schwimmbad	Do. 9.9.21 / 18.30	Frau Nickel	10 x 1 Z	33,00
0105	Aqua-Zumba (Tiefwasser)	Oberkirchen	Schwimmbad	Do. 9.9.21 / 19.30	Frau Piazza	10 x 1 Z	33,00
0106	Yoga der Leichtigkeit	Oberkirchen	Pfarrheim	Mo. 30.8.21 / 18.45	Frau Ost	10 x 1 Z	33,00 + HM
0107	Yoga der Ruhe und Zentrierung	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Mi. 1.9.21 / 19.15	Frau Fröhlig	12 x 2	57,60
0108	Yoga zur Entspannung	Oberkirchen	Pfarrheim	Mi. 1.9.21 / 17.30	Frau Natter	12 x 2	57,60 + HM
0109	Yoga für den Rücken	Oberkirchen	Pfarrheim	Mi. 1.9.21 / 19.00	Frau Natter	12 x 2	57,60 + HM
0110	Zumba	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Di. 7.9.21 / 18.00	Frau Piazza	10 x 1 Z	33,00
0111	Bodyforming	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Di. 7.9.21 / 19.15	Frau Piazza	10 x 1 Z	33,00
0112	Wirbelsäulengymnastik I	Oberkirchen	Pfarrheim	Mo. 6.9.21 / 17.30	Frau Gilcher	10 x 1 Z	33,00 + HM
0113	Wirbelsäulengymnastik II	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Mo. 30.8.21 / 20.00	Frau Fröhlig	12 x 1 Z	39,60
0114	Wirbelsäulengymnastik III	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Mi. 1.9.21 / 18.00	Frau Fröhlig	12 x 1 Z	39,60
0115	Pilates I	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Mo. 6.9.21 / 17.30	Herr Dusendann	10 x 1 Z	33,00
0116	Pilates II	Reitscheid	Mehrzweckhalle	Mo. 6.9.21 / 18.30	Herr Dusendann	10 x 1 Z	33,00

Zeichenerklärung:

Z = Zeitstunde

HM = Hallenmiete

w.b. = wird bekanntgegeben