

# Job | Familie | Karriere 2025

Digitale Informationsreihe  
für gleiche Chancen im Beruf



## Kostenfreie Online-Vorträge der Agentur für Arbeit Saarland

Immer von 9 bis 11 Uhr - Anmeldung: [saarbruecken.bca@arbeitsagentur.de](mailto:saarbruecken.bca@arbeitsagentur.de)

**15. Januar**

**Rhetorik** - Souverän statt sprachlos

**05. Februar**

**Elevator Pitch** – Bleiben Sie in guter Erinnerung

**12. März**

**Existenzgründung** – Frauen gründen anders

**09. April**

**Psychische Belastung** – Umgang mit Stress

**14. Mai**

**Social Media** –  
Erfolgreich bewerben im digitalen Zeitalter

**27. August**

**Wiedereinstieg** – Mit Qualifizierung in die Zukunft

**10. September**

**Stilsicher im Online-Bewerbungsgespräch**

**29. Oktober**

**Durchstarten in der Lebensmitte** – Mutig nach vorn

**12. November**

**Arbeitsrecht** – Das sollte Frau wissen

**10. Dezember**

**Vorstellungsgespräch** –  
Analog und digital überzeugen



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Saarland

bringt weiter.